

# Soyons et Plus

**GRATUIT**

Le magazine du Bien-Être et de la Santé au Naturel

**Interview**  
exclusive de

**Gilles GAUDE**

Magnétiseur

**P.17**



*Gilles Gaudé*  
**Magnétiseur**



# Jolyane Créations

Créatrice de bijoux et accessoires énergétiques en pierres gemmes  
Pour vous et votre animal de compagnie



Breloques pour animaux  
ou  
porte-clés

[www.jolyanecreations.com](http://www.jolyanecreations.com)

06 60 78 95 00

[contact@jolyanecreations.com](mailto:contact@jolyanecreations.com)

Suivez-nous sur : [www.facebook.com/jolyanecreation](http://www.facebook.com/jolyanecreation)

14 rue du Château 67340 ROTHBACH

# Sommaire

Hypnose Ericksonienne et ostéothérapie Poyet p.7-9

Par Gwénaél Knichel

La sophrologie p.11-12

Par Jean-Philippe PANTO

Des cristaux et des hommes: p.13-15

Lithothérapie et plus encore

Par Maïté MOLLAPETOT

Je vous invite à découvrir p.16

Le concept des Intelligences

Et Natures multiples.

Par Claudine DELFIS

A la rencontre d'un p.17-19

magnétiseur

Cali interviewé p.20-22

Par Soraya DULORME

Cyril HANOUNA p.23-24

Le trublion du PAF

Par Evelyne Lehnoff

Magies, esprits et p.25

guérisons

Par Silvana Taglienti

L'énergie vitale p. 29

Par Solange GUEGAN

Ce magazine est le vôtre:



- Vous avez des talents d'écriture, vous pouvez nous proposer des articles (c'est gratuit) ayant trait au contenu de ce magazine,
- Vous êtes thérapeute, vous pouvez figurer gratuitement dans l' Annuaire des Acteurs du Mieux-Vivre.
- Vous désirez recevoir ce magazine à chaque parution ( gratuitement ),
- CONTACTEZ-NOUS, par mail : ying-yangevenementsgroup@orange.fr ou par téléphone : 0033 (0) 3.89.52.94.21

Magazine gratuit du Bien-Etre et de la Santé au Naturel est édité par la Sarl YING-YANG Evénements group 13b, rue de Pfastatt 68270 Wittenheim (France).

Tél.0033 (0)3 89.52.94.21

Mail: ying-yangevenementsgroup@orange.fr

Dépôt légal à parution issn: en cours

Directeur de la publication: René Thierry SONTAG

Directrice de la publicité: Françoise MARGATHE

Direction artistique: Fabrice ERARD



Ce magazine est aussi distribué dans tous les salons « Soyons Zen et Plus », salons du Bien-Etre et de la Santé au Naturel, en Belgique et en France.

RECEVEZ gratuitement  
chez vous, à chaque parution.



BULLETIN D'ABONNEMENT GRATUIT (à photocopier)  
(durée 2 ans, 8 numéros)

\* Par mail (indiquez votre adresse mail, ci-dessous):

.....

\* Par courrier (indiquez votre adresse postale ci-dessous):

NOM:.....

PRENOM: .....

ADRESSE: .....

.....

PAYS:.....

Code postal:..... Ville:.....

Ce bulletin est à retourner par mail: ying-yangevenementsgroup@orange.fr

Ou par courrier à : Ying-Yang Evénements Group

13 B, rue de Pfastatt 68270 WITTENHEIM (France)



# Almina.lu

Réseau de partage d'informations alternatives  
Luxembourg et Grande Région

**www.almina.lu** est un Réseau de partage d'informations alternatives pour le Luxembourg et la Grande Région. Vous trouvez sur le site **www.almina.lu** une multitude d'informations en rapport avec le bien-être, le développement personnel, la spiritualité, l'écologie, le développement durable, le mieux vivre ensemble, ... avec un **calendrier des événements, conférences, stages, formations, ...** qui ont lieu au Luxembourg et aux alentours, ainsi qu'un **annuaire des thérapeutes, bonnes adresses, associations, ....**

C'est un moyen d'être au courant de ce qui se passe dans la région, de découvrir de nouveaux horizons pour certains, de retrouver rassemblé en un lieu des infos que l'on reçoit de façon éparpillée pour d'autres, de promouvoir ses activités dans l'esprit du site, de favoriser la rencontre de personnes qui ont des intérêts ou un état d'esprit communs .

C'est un site interactif: vous pouvez proposer des événements, faire des ajouts dans l'annuaire, insérer vos petites annonces, ... et **tout cela gratuitement**.

Si vous le souhaitez vous pouvez recevoir gratuitement notre lettre d'information avec les actualités, stages, conférences, cours, informations, ... en vous abonnant sur le site.

[www.almina.lu](http://www.almina.lu)



Venez découvrir des articles sur le bien-être, des citations, des textes à méditer, des vidéos et bien plus ... sur :

[www.almina.lu](http://www.almina.lu)



pour avancer ensemble ...

**Mireille Dondlinger - [contact@almina.lu](mailto:contact@almina.lu)**

Créative et en recherche permanente, je suis la créatrice du site [www.almina.lu](http://www.almina.lu),



Je travaille en tant que webdesigner: *Instants Présents - Création Web*,  
Création de sites Internet: [www.web-crea.lu](http://www.web-crea.lu)

Et je crée des Mandalas que vous pouvez retrouver sur  
*Instants Présents - L'Art du Bien-Être* :  
[www.instants-presents.lu](http://www.instants-presents.lu)





Voir la présentation de ce livre en page 25 de ce magazine



# Bon pour une entrée gratuite

Valable pour tous les salons « Soyons Zen et Plus » (en France et en Belgique)  
Vous pouvez découper ou photocopier ce bon, et le présenter à l'accueil du salon de votre choix.  
Voir liste des salons en page 30 « L'Agenda de la Connaissance »

**117 000**

PERSONNES ONT  
L'HABITUDE D'ÉCOUTER

**AZUR** FM  
RADIO CENTRE-ALSACE

RESULTAT RECORD  
**MERCI!**



**89** FM COLMAR

[www.azur-fm.com](http://www.azur-fm.com)

Médiamétrie - Public des Associatives Janv - Juin 2017 - Zone et habitudes d'écoute AZUR FM  
Lundi - Vendredi - Population des 13 ans et plus - Auditoire Global

A la rencontre de l'inconscient.

« Mais qui me parle ? »

« Qui es-tu toi ? »

Ces questions tournaient dans ma tête, souvent. Elles sont longtemps restées sans réponses.

Je passais outre comme on dit. « On verra ça plus tard ! »

Tant que tout allait bien, que les choix et les décisions que je prenais menaient aux résultats escomptés, à un certain confort, une certaine normalité, un bon job, une famille modèle...

Mais un jour il y a eu comme un bug. Le « modèle » s'est crashé. Pour l'informaticien que j'étais alors c'était très inconfortable. Un truc pas prévu ? Un élément extérieur venu parasiter le système ? Tout à revoir ?

Alors sur mon chemin j'ai croisé un magicien, qui lors d'une conversation sur l'hypnose me regarde droit dans les yeux et me dit : « qui es-tu toi ? » Et là il y a eu un blanc ! Je suis rentré chez moi avec cette question qui me trottait dans la tête et qui me mettait mal à l'aise. Cette sensation au ventre de quelque chose qui serre, qui bouge. J'ai continué ma route quand une autre rencontre a changé ma vie. Cet homme m'a parlé de Milton Erickson, ce médecin psychiatre américain qui a consacré sa vie aux autres, à la thérapie par l'hypnose.

Je lui ai posé beaucoup de questions sur l'hypnose, comment ça fonctionne, est-ce que ça marche sur tout le monde, sur moi ? Et lui me parlait d'inconscient, de connexion à soi, de ressources intérieures. Il ne répondait à aucune de mes questions mais étrangement plus il parlait plus je me sentais bien. Comme si mes questions disparaissaient sur la route et que devant moi se dessinait un autre chemin. J'ai alors pris la décision de suivre ce formateur en hypnose Ericksonienne pour deux ans, ce qui a sans aucun doute été un tour-



nant majeur dans ma vie.

Durant ces deux années j'ai eu le privilège de faire des belles rencontres, de partager des expériences de vie, d'être avec des personnes d'horizons différents, de cultures différentes, d'être avec elles mais surtout avec leur inconscient. Certains disent d'âme à âme. Dans ces échanges nous avons appris à entendre la voix de l'inconscient, ses messages, ceux qu'il nous transmet avec les émotions, et que très souvent nous avons pris l'habitude de mettre de côté, de négliger, de ne pas écouter car ça dérange, ça fait mal... surtout ne pas avoir peur, ne pas crier, ne pas pleurer ! J'ai compris aussi que lorsque l'inconscient se rend compte qu'on ne l'entend pas alors il parle plus fort, il crie même parfois, avec violence. Il assène ses messages avec plus de force. Ce sont nos douleurs, celles que l'on ressent dans notre corps, dans notre chair, nos petits bobos mais aussi nos maladies.

Plus loin sur le chemin j'ai encore fait une autre rencontre. Avec un praticien en ostéopathie. Mais pas n'importe quelle ostéopathie : celle de Maurice Poyet. Encore une révélation pour moi : comment le cerveau transmet à toutes les parties du corps des informations, qui peuvent devenir des lésions, avec comme vecteur le MRP, Mécanis-

me Respiratoire Primaire, ce micro mouvement qui prend son origine quelque part dans le crâne humain. Encore une évidence sur ma route. Je devais passer ici. Et c'est pourquoi j'ai choisi de suivre cette autre formation en Ostéopathie Poyet.

### L'Hypnose Ericksonienne

**Milton Erickson (1901-1980)**, célèbre psychiatre américain a travaillé au cours de ses études de médecine, sur les états de conscience modifiée ainsi que sur les différentes formes de communication hypnotique qui ont bouleversé les connaissances que l'on avait à cette époque. Cependant ses premières expériences sont liées à sa propre histoire de vie : adolescent il fut terrassé par une polio fulgurante, pronostic vital à court terme engagé. Il mit alors toute la force de son esprit au service de sa reconstruction, en observant par exemple le travail de sa toute petite sœur qui apprenait à marcher. Tous ses sens étaient mobilisés afin de percevoir chaque changement, chaque bruit qui indiquait une activité dans la maison. Il observa que le simple fait d'imaginer un mouvement, un geste, lui procurait des sensations physiques réelles dans la partie du corps concernée. La reconstruction était... en marche !

Suite p.8

Milton Erickson a amélioré les outils de l'hypnose traditionnelle afin de les assouplir et de les rendre adaptables à chaque patient. Il ne s'agissait plus de faire des suggestions directes et donc parfois rigides mais au contraire d'offrir la possibilité au patient de trouver ses propres solutions.

Loin du traditionnel « dormez je le veux », l'hypnose Ericksonienne vise à induire un **état de conscience modifiée**, proche du rêve, qui permet d'entrer en communication directe avec l'inconscient, cette partie de nous qui fonctionne seule, de façon continue, en recevant des informations sensorielles et en agissant physiquement sur le corps dans son intégralité.

Milton Erickson considérait en effet que l'inconscient était comme une boîte magique contenant toutes les ressources d'un individu.

Une **séance d'hypnose Ericksonienne** est unique et son efficacité dépend de l'implication du patient et du thérapeute, de leur connexion, qui passe par une forme d'empathie très avancée et authentique. Le thérapeute commence à réaliser une induction hypnotique, autrement dit il induit l'état d'hypnose.

Pour ce faire, il peut utiliser des techniques de respiration profonde, de focalisation ou de dispersion, qui aident son patient à prendre conscience des différentes parties de son corps et à relâcher ses muscles, ou encore l'incitent à prêter attention aux différents bruits qu'il entend. L'objectif de cette phase est de contourner l'esprit conscient, le mental.

En se concentrant sur son **expérience sensorielle**, le patient peut délaissier les pensées qui traversent son esprit et donc laisser moins d'importance au facteur criti-

que de son esprit conscient, petit à petit. Ensuite, il peut être invité à se remémorer un souvenir particulièrement agréable afin d'entrer dans un état d'esprit générateur et positif.

Le thérapeute peut alors commencer à formuler des suggestions, en lien avec l'objectif qui a été défini en début de séance. Pour cela, il utilise parfois des métaphores, des contes ou d'autres formes de récits imagés. Ces suggestions peuvent aussi être simples et très concrètes, liées à des expériences vécues ou connues comme l'effet anesthésiant par exemple.

L'objectif étant d'aider le patient à entrer en contact avec ses **ressources inconscientes** afin de pouvoir modifier, lui-même, le comportement qu'il souhaite changer, les sensations qu'il souhaite avoir.

Suite p.9



salons-bien-etre.fr

L'hypnose Ericksonienne est utilisée pour traiter de nombreux problèmes. Crises d'angoisse, dépressions, phobies, **troubles du sommeil**, préparation à un examen, énurésie, **manque de confiance en soi**, addictions, problèmes d'estime de soi...

### **Ostéothérapie : la méthode Poyet**

Il existe 3 principales méthodes de thérapie manuelle. Les structurelles (manipulations à bras de levier, longs pour l'ostéopathie, courts pour la chiropraxie). Ce sont les techniques qui « font craquer » ! Les fonctionnelles, où le praticien accompagne la structure dans le dysfonctionnement jusqu'à l'accumulation de tensions pour finalement provoquer une autocorrection. Ces pratiques sont toujours longues et parfois douloureuses.

Et enfin les crâniennes, comme celle de Maurice R.Poyet.

Basée sur les lois de l'**Ostéopathie** et enrichie de l'Énergétique chinoise, la **Thérapie Manuelle Poyet** se propose de réharmoniser l'homme sur trois plans : physique, énergétique, et psychique.

Partant d'une prise d'informations au crâne, le traitement consiste tantôt à stimuler à distance, en général au niveau du sacrum, des zones cutanées très précises, tantôt à agir directement au niveau local sur le **Mécanisme Respiratoire Primaire** (M.R.P.). On parle aussi de thérapie crânio-sacrée.

Toute perturbation (ou lésion) des mouvements corporels, qu'elle soit microscopique ou macroscopique, a un retentissement sur la santé du patient.

L'originalité de cette méthode est une harmonisation qui se résume à une « invitation digitale » bien loin des manipulations traditionnelles, puisqu'elle ne met en jeu que quelques grammes de force, appuyés par la conscience du thérapeute. Elle est d'une très grande précision et aussi très sécuritaire, car il n'y a pas de manipulation structurelle.

La méthode Poyet offre au praticien une pratique douce, subtile et précise, rigoureuse et exigeante, aux actions à la fois locales et globales, qu'il pourra mettre en œuvre grâce à une carte détaillée du MRP et d'un ensemble de relations à distance. Mais cette méthode, comme toute autre, ne serait rien sans le praticien. Les techniques apprises, les cartes proposées ne sauraient suffire. Le praticien se doit d'être en recherche, de continuer à se former, d'apprendre à faire la part entre l'objectif et le subjectif, le quantitatif et le qualitatif, la réflexion et l'intuition.

La méthode Poyet est pratiquée par environ 200 thérapeutes et enseignée dans 5 écoles reconnues, en France et en Espagne.

Aujourd'hui ma pratique, orientée vers la prise en charge de la douleur, est complémentaire et basée sur cet équilibre sensible entre le corps et l'esprit.

Les maux du corps et les mots de l'esprit s'expriment ensemble d'une seule et même voix. J'aime me mettre à l'écoute de ces voix qui me parlent, pour leur répondre, pour échanger et trouver avec elles des réponses, des mots et des gestes qui apaisent, qui redonnent goût à la vie, à l'estime et au respect de soi, à l'instant présent.

J'utilise les mains et les mots pour accompagner mes consultants vers leur objectif de changement et de mieux-être.

Par ailleurs je travaille avec détermination sur un fléau qui est celui de l'addiction au tabac, avec une méthode de sevrage tabagique qui réunit l'hypnose, la PNL (programmation neuro-linguistique) et la cohérence cardiaque.

Gwénaél Knichel  
26, rue Grenouillère –  
68230 Turckheim  
Tél. 06.63.56.15.02  
[www.hypnose-osteo.fr](http://www.hypnose-osteo.fr)

6,5 cm

Ici  
Votre  
publicité

Renseignements  
0033  
(0)3.89.52.94.21

28 cm

## L'ANNUAIRE DES ACTEURS du MIEUX VIVRE

(Pour figurer dans cet annuaire, contactez-nous au 0033 (0)3.89.52.94.21 ou par mail : [ving-yangevenementsgroup@orange.fr](mailto:ving-yangevenementsgroup@orange.fr)

### DEPARTEMENT ALPES MARITIMES (06)



Sérèna SALOMON, médium –spirit – créatrice d'un Oracle divinatoire « L'ORACLE DE SALOMON » et auteur d'un ouvrage – Tél. : 0033 (0) 4.93.94.44.05 – [www.asetmedium.com](http://www.asetmedium.com) – [WWW.loracledeserenasalomon.com](http://WWW.loracledeserenasalomon.com)

### DEPARTEMENT CALVA- DOS (14)



Marie SAINT ROCHEL Soins lumière à distance pour les humains et les animaux—Médium. Tél: 06.83.54.57.72, [mariesaintrochel@gmail.com](mailto:mariesaintrochel@gmail.com), [www.mariesaintrochel.fr](http://www.mariesaintrochel.fr)

### DEPARTEMENT MEURTHE MOSELLE (54)

ALESSANDRA, médium, cartomancienne. Tél.06.05.31.24.92  
[www.alessandra-voyance.com](http://www.alessandra-voyance.com)

### DEPARTEMENT MOSEL- LE (57)

André SALOMON, « La Médecine de l'Habitat », expertise géobiologique –

harmonisation du lieu de vie – ateliers et stages – Tél. : +33 (0)6.98.89.73.85 – [legeobiologue.hautfort.com](http://legeobiologue.hautfort.com)

### DEPARTEMENT HAUT- RHIN (68)



MIKHAEL, médium – spirit, délivrance karmique de l'âme – lithothérapeute – radiesthésiste – géobiologue – numérologue, a obtenu trois « Nostradamus Internationaux » - Tél.: 0033 (0) 6.15.44.55.20.



KIM BEAUTE, médecine traditionnelle chinoise avec le cercle des thérapies – Equilibre – Relaxation – Bien Etre – Tél. : 0033 (0)3.89.40.64.19 – 06.88.74.13.95

Gwen KNICHEL, Thérapeute en hypnose Ericksonienne et en Ostéothérapie, formations en autohypnose et en gestion de la douleur. Tél.06.63.56.15.02 [www.hypnose-osteo.fr](http://www.hypnose-osteo.fr)



Véronique BAUER, magnétiseuse – énergéticienne – magnétiseuse animalière – Tél. : 0033 (0)6.74.67.66.65



Jean-Philippe PANTO, sophrologue et praticien bien-être 70200 LURE, tél.06.87.38.16.09  
[jeanphilippepanto@hotmail.fr](mailto:jeanphilippepanto@hotmail.fr)  
[Www.sophrotherapie-holistique.com](http://Www.sophrotherapie-holistique.com)



L'association Viv' A Corps avec sa branche spécialisée Pass APAS, vous propose des séances d'activités physiques adaptées bien-être et santé! Mettez du pep's et de la vivacité dans votre quotidien, pour être en accord avec votre corps !

Contactez-nous au 06.31.26.39.41 ; 06.37.86.71.64 ; ou par mail : [germer.husson@gmail.com](mailto:germer.husson@gmail.com)  
Retrouvez nous sur Facebook : [viva-corps.com](http://viva-corps.com)

Suite p.26

## La sophrologie

Une méthode globale  
Pour mieux vivre son quotidien



Jean-Philippe PANTO  
Sophrologue

A la fois science, art et philosophie de vie, la sophrologie reste une discipline de bien-être méconnue et sous-exploitée. Beaucoup de monde a déjà entendu parler de sophrologie mais qu'est-ce que c'est véritablement ? En quoi ça consiste ? Et surtout à quoi ça peut bien nous servir exactement ?

### Les origines d'une discipline passionnante :

La sophrologie est une méthode globale fondée dans les années 1960 par le Dr Alfonso Caycedo. Le terme nous vient du grec "sos" (harmonie ; équilibre) "phren" (conscience) et "logos" (science ou étude) nous pouvons donc définir la sophrologie comme "l'étude de la conscience en harmonie". Caycedo la définissait comme la science de la conscience et des valeurs de l'existence. Chacune de ces définitions serait intéressante à étudier pour les initiés mais lorsqu'on découvre la sophrologie pour la première fois, on est un peu perdu avec tous ces termes compliqués de "Conscience", d'"Harmonie", de "Vivance", de "Systèmes". Pour ma part, je défini simplement la pratique de la sophrologie comme **la recherche d'un équilibre entre le corps, le coeur et l'esprit.**

### Une méthode globale :

Quand on parle de sophrologie, on parle d'approche psycho-corporelle car on s'intéresse au lien entre le corps et l'esprit. Le Docteur Caycedo, a élaboré progressivement sa méthode à la suite

de nombreux voyages à travers le monde. Il n'a cessé de l'améliorer et de l'enrichir au fil des années .

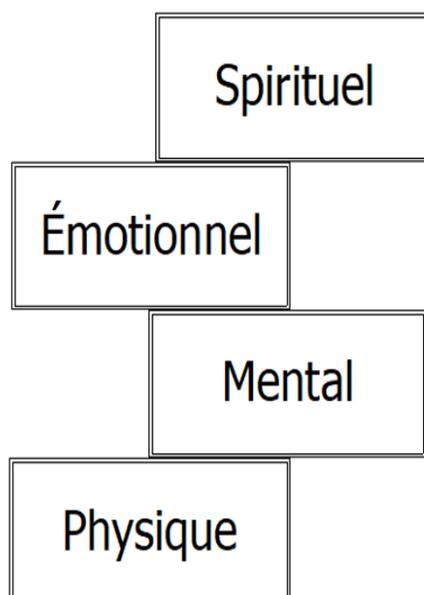
Nous pouvons dire que la sophrologie offre une synthèse du meilleur des techniques de relaxations occidentales et des pratiques orientales millénaires comme la méditation, le yoga indien et le zen japonais.

C'est donc une méthode globale qui prend en compte toutes les dimensions de l'Être humain : le niveau physique siège des perceptions et des sensations corporelles ; le niveau émotionnel siège des émotions et des ressentis ; le niveau mental siège de nos pensées et de nos croyances. Et la dimension spirituelle siège des valeurs de l'existence.

### La spécificité de la pratique :



La pratique de la sophrologie nous invite à **cultiver le positif en soi** plutôt que d'aller voir ce qui ne va pas. Le but principal est de partir à la découverte des qualités et des ressources intrinsèques qui sommeillent au fond de chacun d'entre nous. Ressources dont nous n'avons souvent pas conscience et qui peuvent être activées,



réactivées, développées, renforcées. La sophrologie vise donc à renforcer la structure positive d'un individu par le biais de **l'introspection** et de la **prise de conscience**. Pour y parvenir la méthode comprend différents exercices de relaxations dynamiques (phases actives, en mouvement) et des sophronisations (phases de repos, sans mouvement).

Quelque soit l'exercice, la pratique repose toujours sur quatre fondamentaux :

### Respiration Visualisation Détente musculaire Intentionnalité

La maîtrise de ces quatre éléments détermine en fin de compte la maîtrise de soi. Mais au delà de tout ces aspects conceptuels, la pratique de la sophrologie est avant tout **une expérience personnelle qui se vit de l'intérieur**. On ne peut pas vraiment parler de sophrologie tant qu'on ne l'a pas expérimentée.

### En quoi la pratique de la sophrologie pourrait nous faire du bien ?

Nos modes de vie actuels nous rendent de plus en plus stressé(e)s, à une époque où tout s'accélère, nous sommes en permanence en train d'anticiper l'avenir ou ruminer le passé.

**Lorsque nous sommes confronté(e)s à une difficulté ou un challenge nous n'agissons pas, nous réagissons !** D'où le sentiment de plus en plus grand de perdre le contrôle de la situation dans nos vies. **Nous avons perdu cette capacité à nous émerveiller et à regarder les choses telles quelles sont sans être pollués par le mental.** Lorsque nous vivons quelque chose de sympathique et d'agréable nous ne le percevons pas car nous sommes dans un mode de fonctionnement automatique.

Suite p.12

## Réflexion

« La joie de vivre n'est pas un but, c'est un devoir ».

Louis PAUWELS

Et si nous avons conscience de vivre quelque chose de positif, nous avons souvent du mal à en profiter pleinement.

La pratique de la sophrologie nous invite à expérimenter pleinement ce que nous sommes en train de **vivre ici et maintenant**. Faire de la sophrologie c'est porter son attention sur l'ensemble des "phénomènes" qui se passent dans notre monde intérieur (sensations, pensées, émotions...). C'est une invitation à regarder ce qu'il y a de beau et d'important à l'intérieur de nous et autour de nous. En fait, la sophrologie peut nous aider à devenir davantage conscient de ce que nous vivons à chaque instant, elle peut nous aider à **sortir du "mode automatique"** ; agir plus que subir ; devenir plus vivant ; expérimenter chaque chose avec plus d'intensité tout en sachant maîtriser ses émotions. Sa pratique régulière permet de développer des capacités telles que **la clarté mentale, l'ancrage, la capacité à rester positif, calme et centré**.

**A qui s'adresse la sophrologie aujourd'hui ?**

D'abord issue du monde médical, ensuite popularisée dans le monde du sport de haut niveau, la sophrologie offre aujourd'hui **de nombreuses applications pratiques aux différents âges de la vie**. Elle a vocation de s'adresser à tous à partir du moment où la conscience est suffisamment mature et que la personne a envie de pratiquer. On la propose souvent à partir de 7 ans. Elle peut aider à traverser plus sereinement les grandes étapes de la vie : aider les enfants à se concentrer, se calmer, gérer les angoisses. A l'adolescence, elle aide à se projeter plus sereinement dans l'avenir et mieux accepter son corps, à gérer son stress, **se préparer efficacement aux examens, à un entretien, un concours ou à une compétition sportive**. La préparation mentale s'est révélées être tout aussi importante qu'une préparation physique ou intellectuelle en situation de stress pour ne pas perdre ses moyens.

Au travail, la sophrologie aide à améliorer la qualité de vie, à apaiser les relations, à récupérer plus facilement, elle stimule également la motivation et la créativité. Enfin, elle aide à s'adapter aux aléas de la vie, stress et chan-

gements de vie importants.

Comme elle prend en compte l'individu dans sa globalité, elle a des effets bénéfiques sur les **troubles fonctionnels** dus en particulier au stress comme les troubles digestifs, douleurs d'estomac, problèmes de peau (Eczéma, psoriasis) et **douleurs chroniques**. Elle a également des effets bénéfiques dans l'accompagnement de pathologies lourdes qui présentent un **syndrome inflammatoire et/ou une baisse de l'immunité**. La sophrologie n'a pas vocation de soigner des maladies. Elle est associée en complément des thérapeutiques pour en augmenter l'efficacité et favoriser le processus de guérison.

La mission du/de la sophrologue est d'accompagner les personnes vers un mieux-être globale. Même si il/elle à une action thérapeutique, son rôle reste essentiellement éducatif et préventif. C'est le cas pour ce qui concerne **les troubles du sommeil, l'épuisement, le burn out, la dépression, les troubles de la mémoire, de l'attention et de l'apprentissage**. Le travail d'accompagnement consiste à transmettre des techniques adaptées à chaque personne et à chaque situation afin que chacun puisse devenir davantage acteur de sa santé et de son bien-être en modifiant positivement son mode de vie.

**Jean-philippe PANTO**

**Sophrologue et Praticien bien-être**

[www.sophrotherapie-holistique.com](http://www.sophrotherapie-holistique.com)

[www.facebook.com/jeanphi70/](https://www.facebook.com/jeanphi70/)

37r Marsot 70200 LURE

Tel : **06 87 38 16 09**



# Partagez VOS émotions

**Vous avez des photos, dessins, poésies... à partager. Cette rubrique est la vôtre ! Envoyez-nous vos éléments par mail à l'adresse suivante:**

**ying-yangevenementsgroup  
@orange.fr**

**Vos créations, émotions et pensées seront partagées soit par le biais de ce magazine, soit sur le blog :**

**[www.ying-yang-evenements-group.blogspot.fr](http://www.ying-yang-evenements-group.blogspot.fr)  
(page « Partagez vos émotions »)**

**« La danse en couple est le profond mystère de la fusion des âmes. Elle vous fait parler sans dire un mot, telle une image qui vous suggère mille mots sans en prononcer un seul. »**

**La danse nous unit dans ce monde où nous ne trouvons plus le temps de la rencontre. Alors dansons ! »**

**Citation de Laurent CHENOT**

## Des cristaux et des Hommes : lithothérapie et plus encore.



Par Maïté MOLLA-PETOT

Connaissez-vous la « lithothérapie » ? C'est une médecine « douce », « alternative », ou encore « naturelle ». Comme on dit à notre époque. Une thérapie qui utilise les pierres et cristaux pour soigner. Une petite carence affective, besoin de tendresse et d'amour ? On vous conseille du quartz rose, par exemple. Besoin de booster votre libido ou, dans un style totalement différent, de prendre soin de vos intestins (ou de votre utérus si vous êtes une femme) ? Que diriez-vous d'un petit coup de rhodochrosite ? Besoin de retrouver courage et vitalité ? Allez-y pour une bonne dose de cornaline, ou d'hématite peut-être ? Ou encore de magnétite ?

Et les dons que peuvent offrir les minéraux au genre humain ne se limitent pas à des effets physiques ou psycho-émotionnels. Ils peuvent également aider sur le cheminement spirituel. Besoin de plus de spiritualité et de détente ? Testez l'améthyste ! De clairvoyance ? Faites votre choix entre des pierres comme l'obsidienne œil-céleste, le lapis-lazuli, l'apatite bleue ou une numite for-

tement irisée (avec des reflets bleus dans l'idéal). D'être plus ancré ? Appelez shungite, tourmaline noire, jaspe rouge ou boji à votre aide.

Petite particularité : on utilise également en lithothérapie des substances minérales qui ne sont pas à proprement parler des pierres. Par exemple, des perles, de l'abalone (nacre), de l'ambre (résine fossilisée)...

### Inexplicable ?

Et comment cela est-il sensé agir ? Il existe plusieurs possibilités, qui se résument en deux axes principaux :

- Soit l'on porte la ou les pierres choisies sur soi, au cours d'une séance de lithothérapie d'environ une heure chez un praticien confirmé ou pendant la journée ou la nuit, en vacant à ses occupations.

- Soit l'on prend l'élixir minéral correspondant. Si on vous a conseillé de porter du jade mais que vous ne le voulez ou pouvez pas, il vous est possible de prendre 4 gouttes 4 fois par jour d'élixir de jade (voir ci-après).

Les mécanismes d'action eux-mêmes, sont en revanche mal connus. On pense en général que la lithothérapie agit par la même manière que l'homéopathie ou les élixirs floraux (fleurs de Bach) : l'information contenue dans la pierre se transmet à notre corps pour y opérer un changement. Tout ceci se joue à un niveau énergétique. Ce n'est pas explicable « physiquement », « rationnellement ». Sauf dans quelques cas spécifiques tels que

le port d'un bracelet de cuivre. Si vous avez lu « Le bracelet de cuivre, l'anti-douleur naturel » de Jean-Paul Jacquemet, vous savez qu'une quantité infime de cuivre passe du bracelet dans le corps humain. Chaque jour où le bracelet est porté. Ce qui explique déjà un peu « mieux » comment les minéraux peuvent agir. Et, effectivement, ils agissent ! Tous ceux qui ont testé un bracelet de cuivre de qualité savent à quel point les douleurs diminuent. Qu'elles soient dues à des troubles assez répandus comme l'arthrose ou à des maladies plus graves comme la fibromyalgie ou la polyarthrite rhumatoïde (vous pouvez découvrir la liste complète des effets et indications dans le livre de Monsieur Jacquemet).

### Fabriquer son élixir minéral.

Je conseille aux gens qui ont des pierres chez eux de fabriquer eux-mêmes leurs élixirs minéraux. C'est le plus simple et le plus économique !

Il suffit de mettre la pierre dont on veut tirer un élixir dans un récipient en verre incolore et parfaitement propre (une bouteille, un saladier...) puis de le remplir d'eau de source ou, à défaut, du robinet. On expose le tout en plein soleil pendant au moins 6 heures de temps (12 seraient mieux).

Suite p.14

**RAHIN Edition « La Gazette »**

20 rue Strauss 70250 RONCHAMP

Tél.03.84.20.51.95

Rahin.edition@gmail.com

Puis on filtre (on enlève la pierre), on met l'eau dans des bouteilles en rajoutant un peu de vinaigre blanc pour la conservation, pour éviter le développement des bactéries (comptez au moins un cinquième de vinaigre, et le reste de l'eau qui a été au contact de la pierre). On referme soigneusement et on range dans un endroit qui sera tout le temps dans le noir et loin des perturbations électromagnétiques (loin du four à micro-ondes, loin de la borne wifi, etc).



Le reste du procédé est identique : exposer au soleil, enlever l'eau et conserver avec un peu de vinaigre... L'information énergétique de la pierre sera bel et bien passée dans l'eau sans que cette dernière ne deviennent toxique !

Attention toutefois aux minéraux toxiques ! Eh oui, ça existe ! Et c'est en vente libre dans le commerce sans aucune précaution. C'est ainsi que vous pouvez par exemple vous procurer du cinabre (sulfure de mercure !). Je vous déconseille de lécher la pierre, le la poser au contact de votre peau ou de boire ne serait-ce que 2 ou 3 gouttes d'une eau qui l'aurait contenue ! Pourtant, même une pierre contenant une bonne dose de mercure peut être utile, notamment pour détoxifier aux métaux lourds. Oui, c'est un peu paradoxal, je sais. Mais c'est comme en homéopathie : les dilutions d'une substances peuvent guérir les maux que la substance non diluée provoque. Donc, un élixir minéral de cinabre peut aider à lutter contre une intoxication au mercure, et même aux autres métaux lourds. Mais comment extraire un élixir sans plonger la pierre dans l'eau ? C'est simple : il faut placer la pierre dans un récipient en verre incolore que l'on pose lui-même dans un autre récipient de même nature et qui, lui, contient l'eau. Comme dans l'illustration ci-dessous :

Si vous souhaitez apprendre d'autres astuces de la sorte, savoir choisir, purifier et conserver vos minéraux, apprendre à vous soigner avec, et bien d'autres choses encore, je vous invite à lire mon ouvrage « La puissance des pierres », paru aux éditions Bussière (une partie des droits d'auteur est reversée à la protection animale). Attention : concernant la purification ou la recharge des minéraux, on lit énormément de bêtises dans la plupart des ouvrages grand public et sur internet. C'est pourquoi j'explique les procédés les plus sûrs dans mon livre. Cela vous évitera de détruire vos minéraux car j'en ai déjà vu plus d'un malheureux exemple !

### **Vivre avec ses pierres.**

Mais la lithothérapie n'est qu'un exemple de ce que le monde minéral peut offrir à l'humanité. Il ne s'agit pas seulement d'acquiescer quelques pierres, de les porter sur soi quand on va mal, puis de les purifier et reléguer dans un coin. Il s'agit de vivre avec elles, de jouer avec elles de toutes les manières possibles et imagi-

nables, de faire tous les tests possibles du moment qu'ils sont bienveillants :

Vous voulez une bonne manière de choisir la pierre qui vous secondera le mieux pour la journée que vous débutez ? Ayez un exemplaire de chaque minéral en stock chez vous dans un petit sac et plongez une main dedans. Choisissez à l'aveuglette et au toucher (« au pif ») la pierre de la journée !

De temps en temps, posez-vous dans la pièce où vous rangez vos minéraux. Et ouvrez les boîtes. Regardez-les. Parlez-leur ! Vivez l'amour et la gratitude que vous leur portez et ressentez l'amour qu'ils vous envoient.

Quand vous partez en vacances, demandez à vos pierres si certaines veulent vous accompagner. Et glissez-les dans vos bagages. Expliquez-leur où vous allez.

Et écoutez les histoires qu'elles aussi ont à vous dire. Les minéraux sont la mémoire de la planète Terre. Ils ont enregistré TOUT ce qui s'est passé depuis leur formation. Chaque pierre peut vous conter les millions d'année qu'elle a traversé. L'exemple le plus connu de cette belle et magique propriété est raconté dans le livre « La prophétie de la pierre médecine » de Jamie Sams, chaman amérindienne.

Vous ne vous êtes jamais demandé s'il existait une « pierre symbole » ou « pierre totem » de votre métier ? La réponse est oui !

Suite p.15

Amusons-nous à lister quelles pierres pourrait être portées par quelle profession, à la fois comme symbole et pour aider dans l'exercice de ses fonctions (liste non exhaustive évidemment) :

Chercheur dans le domaine de la spiritualité, croyant, personne en cours d'initiation : jaspé jaune ou jaspé du Kalahari pour l'endurance + larimar ou lapis-lazuli ou saphir bleu pour ouvrir au Divin.

Chercheurs et étudiants : chalcopyrite + howlite.

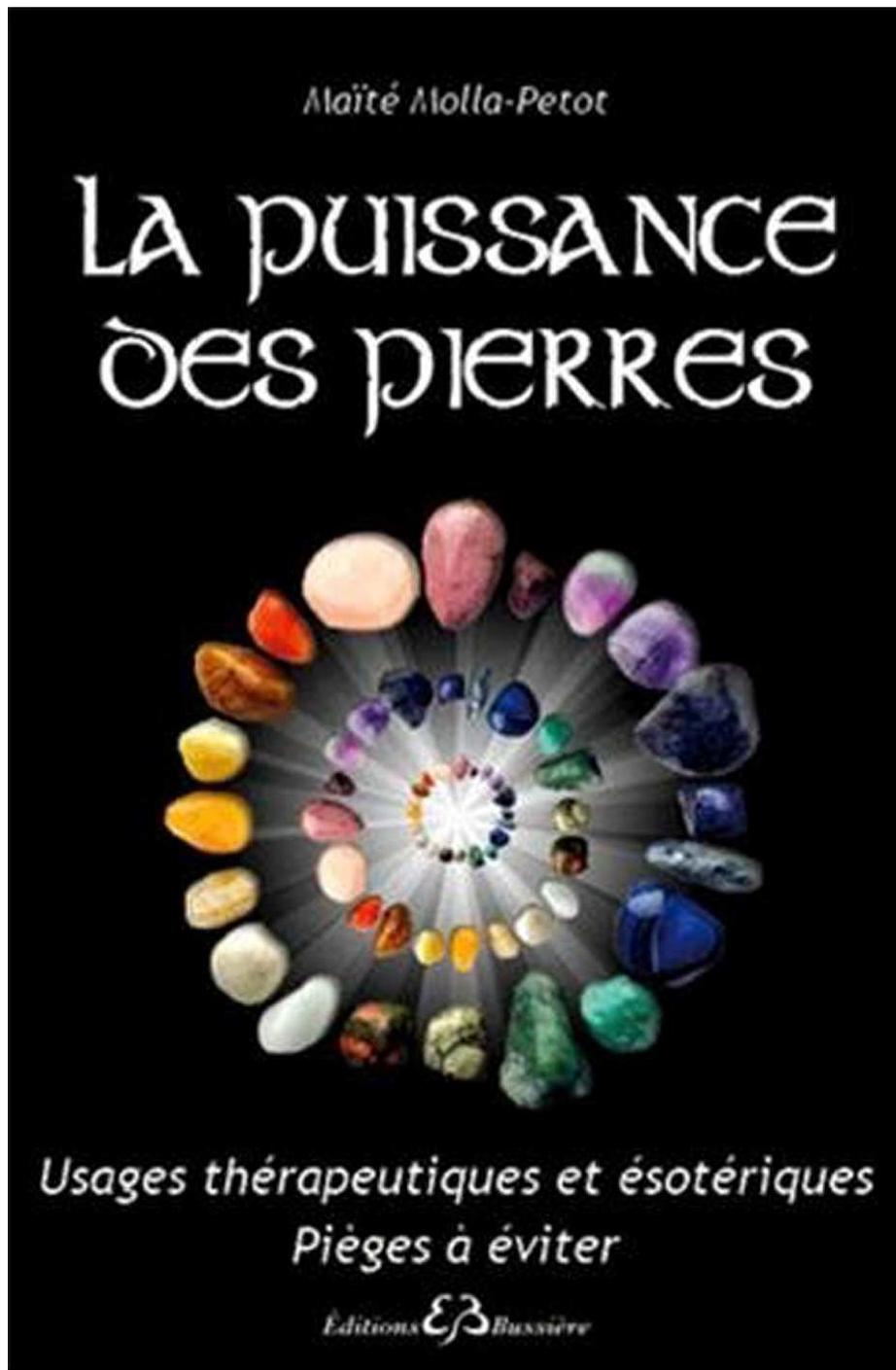
Artistes : labradorite très irisée + turquoise, ou opale naturelle la plus irisée possible + turquoise. Certains rajoutent ou non, selon leur choix, du jaspé-picasso.

Orateur, conférencier, avocat, enseignant, chanteur ou personne souhaitant améliorer son aisance à l'oral ou soigner des problèmes de voix (enrouements...) : turquoise + sodalite. On peut y ajouter une cornaline mais elle n'agit pas directement sur la voix, elle renforce plutôt la confiance en soi. Attention car elle est déconseillée aux hypertendus !

Sceller une amitié ou s'engager dans une mission humanitaire : quartz rose + saphir, ou rhodonite + saphir.

Thérapeute (par la médecine allopathique ou toute autre méthode) : labradorite + tourmaline noire.

Pratiquant de yoga ou d'arts martiaux : aragonite bleue ou verte + howlite.



Voyez le monde en pensant aux pierres, vivez et respirez pierres à longueur de journée pendant ne serait-ce qu'un mois, et je peux vous assurer que vous progresserez à vitesse grand V dans votre pratique de la lithothérapie et dans vos interactions avec le monde minéral.

Il y a même une femme qui a créé un jeu d'introspection et divinatoire basé sur les cristaux : « La voie de l'Émeraude » aux éditions Arcana Sacra. Pour que vous appreniez à mieux vous connaître

et à diriger votre vie grâce aux pierres. On n'arrête pas le progrès !

Maïté Molla-Petot, praticienne en chamanisme, ortho-bionomy®, harmonisation globale®, lithothérapie, pour humains et animaux. Auteure de nombreux livres sur le bien-être, la santé ou le psychisme, aux éditions Bussière et Edilivre.

## Réflexion

« La vie est un long poème que l'on écrit soi-même ».

Maxa le xis

## Je vous invite à découvrir le concept des Intelligences et Natures multiples.

Il vous permettra de découvrir votre véritable potentiel, de vous aligner avec vos besoins profonds, de recontacter votre enfant intérieur et de vivre pleinement dans le bonheur et la joie.

Reconnaître ses capacités et ses tendances permet de se réaliser soi-même, tout en douceur. Vous apprendrez à connaître qui vous êtes vraiment, ce que vous voulez et à savoir ce qui est bon et juste pour vous. Chacun naît avec des capacités qui lui sont propres. Avec le temps, les croyances, la vie, les carapaces nous empêchent souvent de nous développer complètement et en harmonie avec nous-mêmes. Une fois connu, notre potentiel peut se développer pleinement. La connaissance de soi met en lumière nos valeurs, elle nous permet d'avancer sereinement sur notre chemin de vie et de faire des choix qui nous correspondent. Il ne s'agira plus de résister ou de se forcer !

Découvrez votre nature profonde et votre intelligence innée.

Pour qui ?

La méthode des Intelligences et Natures Multiples s'adresse à toute personne en transition professionnelle ou cherchant à donner plus de sens à son métier, aux étudiants qui cherchent leur voie ou plus globalement à toute personne souhaitant un meilleur équilibre dans sa vie, aux parents, éducateurs, managers, accompagnants qui veulent comprendre le concept pour eux-mêmes et mieux aider ceux qu'ils accompagnent.

A quoi rêve votre enfant intérieur ?

Vous allez découvrir les qualités qui composent votre nature unique, comprendre le principe des Intelligences et Natures Multiples et identifier les éléments qui vous mettent en énergie positive et ceux qui vous ennuiant.

Vous identifierez vos résistances et sources de stress pour mieux vous en libérer et les activités qui vous nourrissent.

Vous pourrez aussi découvrir comment apprendre à choisir - ou à vous adapter à - votre environnement extérieur, afin de trouver un meilleur équilibre de vie.

Le concept des Intelligences et Natures Multiples



Steven Rudolph est éducateur, auteur et conférencier américain établi en Inde. Il est à l'origine d'un nouveau concept éducatif nommé Natures Multiples. Cofondateur et directeur de la section Éducation de l'Institut Jiva à Faridabad, il anime des stages et donne des conférences sur l'éducation pour les étudiants, les parents et les éducateurs.

La méthode est enseignée et validée avant d'être appliquée par les praticiens diplômés. Les questions et le cheminement sont identiques pour tous

Qui suis-je ?

*Le secret du bonheur, c'est l'alignement entre ce que vous pensez, ce que vous dites et ce que vous faites.*

Gandhi

J'ai grandi dans une famille d'entrepreneurs, qui travaillaient beaucoup, tout le temps. J'ai travaillé en tant que préparatrice en pharmacie, puis avec des clients, des fournisseurs, des salariés... J'ai été mariée à un entrepreneur et je travaillais beaucoup, tout le temps.

Quelque part en moi, pendant tout ce temps, un questionnement se faisait de plus en plus pressant... J'ai toujours été fascinée par le fonctionnement de l'être humain. Pourquoi certaines personnes sont heureuses et d'autres non ? Qu'est ce qui fait que certains d'autres non ? Alors, pour trouver des réponses, j'ai commencé par étudier ma propre personnalité au travers de la psycho-analyse, les formes pensées et autres techniques de développement personnel. Je me suis formée au Reiki, aux soins Esséniens, aux propriétés des huiles essentielles... et j'ai beaucoup appris. Plus récemment, j'ai découvert le concept des Intelligences et Natures Multiples, qui réconcilie enfin travail et développement de soi. Orientation, hobby, activité, emploi, tout peut être aligné avec vous-



même.

En comprenant nos propres capacités et en respectant nos tendances naturelles et innées, on peut vivre sa vie en étant pleinement en accord avec soi. Et j'ai trouvé mes réponses.

La légende du colibri m'a inspiré de belles réflexions dans ma vie. J'ai trouvé un lien intéressant entre cette légende, cet animal et sa capacité à déplacer son corps et à changer de direction à la fois rapidement et en douceur.

**Claudine DELFIS**  
4 rue du Fournil  
70400, Chagey  
[claudinedelfis@yahoo.fr](mailto:claudinedelfis@yahoo.fr)  
Tel. 06 65 59 69 79

Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi : 9h00-17h00 et le samedi de 9h à 13h

Témoignages

Une rencontre exceptionnelle avec une personne d'un professionnalisme incroyable. Oser c'est l'adopter.

Andréa

J'ai beaucoup apprécié cette expérience de recherche de mes natures et intelligences multiples : des points que je savais et d'autres que j'ai découverts. Claudine apporte une écoute attentive et de précieux conseils.

Joëlle

## A la rencontre d'un magnétiseur



Gilles GAUDE

Sympathique, humble et efficace magnétiseur, rencontré lors d'un salon du Bien-être

### Comment êtes-vous devenu magnétiseur ?

Lors de soin énergétique que mon épouse à effectué avec un professionnel qu'une personne lui a conseillé, il lui a demandé comment je me portais cette question lui a paru bizarre. La seconde séance même question donc je lui ai téléphoné puis rencontré et c'est là qu'il m'a expliqué que j'étais magnétiseur (pour moi une personne cartésienne très difficile à concevoir).

### Comment s'est manifesté votre don ?

Je n'ai toujours eu des bouffés de chaleur et rarement froid, pratiquement jamais malade les mains toujours rouge marbré (dans mon premier métier à 20 ans je travaillais dans l'usinage des métaux et je devais huiler les pièces après les avoir touchés car le lendemain elles étaient rouillées.

Je me suis aperçu que je pouvais endormir facilement mes petits-enfants lorsqu'ils avaient des difficultés pour trouver le sommeil et guérir des petits problèmes de la santé.

### Pouvez-vous définir le magnétisme ?

Nous sommes énergie

Tous être ou chose émet une énergie aussi appelée vibration énergétique celle-ci peut être mesurable à l'aide d'un pendule sur

l'échelle de Bovis appelé unité Bovis. D'autres énergies sont plus facilement décelables grâce à la technique, comme par exemple l'uranium qui est un minéral émettant des ondes énergétiques que nous appelons plus communément de la radioactivité.

Si l'on pouvait regarder la terre dans sa globalité on apercevrait un bel astre bleu, en reculant un peu, on voit la lune espacée de quelques milliers de kilomètres, en reculant encore on voit le système solaire qui celui-ci se trouve englobé dans des milliers d'étoiles incorporées dans une galaxie qui se trouve dans des milliers d'autres ayant comme résultat peu de matière pour énormément d'espace qui lui semblent vides mais qui maintient tout ce système en équilibre.

En examinant le corps humain entre autres avec un microscope, on s'aperçoit qu'il est constitué de cellule qui elle son formées d'ADN constitué de gène qui de même le son par des molécules constituées d'atome. L'atome se forme d'un noyau centrale autour duquel tourment des électrons avec un espace de 10 puissances 5.

Suite p.18

## Vous souhaitez améliorer ou maintenir votre santé ? Développer vos capacités et entretenir votre corps ?

- ✚ Bien-être physique et psychologique
- ✚ Rééducation
- ✚ Renforcement musculaire
- ✚ Travail Coordination, Souplesse, Equilibre
- ✚ Prévention
- ✚ Amélioration de la qualité de vie
- ✚ Promotion de la santé
- ✚ Développement mémoire et motricité

**Nous vous proposons un suivi personnalisé, individuel ou en groupe, quels que soient vos objectifs ou votre âge !**

Contactez-nous au :

06.37.86.71.64 ou 06.31.26.39.41

[Gerrer.husson@gmail.com](mailto:Gerrer.husson@gmail.com)

[Vivacorps.com](http://Vivacorps.com)

 Viv' A Corps – Pass APAS

Le volume de l'atome est alors constitué de 99,999 pour cent de vide.

Nous retrouvons de nouveau cette espace qui semble être vide et qui maintient tout ce système en place qui pour finir est rempli d'énergie.

Toutes matière émet de l'énergie, l'homme émet aussi une énergie, et c'elle ci se trouve altérée lors de maladie ou accident d'où cette émission d'énergie que l'on appelle magnétisme

### **Avons-nous tous du magnétisme ? Les animaux aussi ?**

Oui bien sur vu que toute matière est énergie avec plus ou moins d'intensité

### **Comment fonctionne une séance de magnétisme ?**

Il faut prévoir une heure pour la consultation complète

Échange verbale avec le patient pour avoir un premier aperçu de sa pathologie puis recherche au pendule des causes et de la méthode à utiliser pour les soins, puis travaille de protection, „nettoyage, Rééquilibrage des chakras, et magnétisme sur le patient

Je pourrai conclure en disant que ce n'est pas moi qui guéri le patient mais lui même en activant son système d'autodéfense par mon intermédiaire

### **Pour qu'elles pathologies, le magnétisme peut-il agir ?**

E n règle générale chaque magnétiseur a sa spécificité, pour ma part : les douleurs, les maladies virales (verrue, varicelle, zona, rhume,...) accompagnements pré et poste opératoires, dépression, insomnie, brûlures, ...

### **Intervenez-vous lors de maladie graves, telles que les différents cancers, la sclérose en plaque....?**

Il m'arrive malheureusement de travailler sur ces types de pathologies, en accompagnement pour la réduction des effets indésirables de la chimiothérapie et barrage de feu des brûlures liées à la radiothérapie Pour la sclérose en plaque et la myopathie j'apporte un confort de vie

### **Travaillez-vous à distance et de quelle façon ?**

Bien sur le travail a distance ce fait à peu près de la même manière que le travail de proximité en prenant un rendez vous et suivi téléphonique, la différence entre un magnétiseur et un guérisseur est cette distance entre le praticien et le patient, qui n'altère en rien le soin et qui ce trouve géré en parti par d'autre énergies donc un autre canal

### **Quelles sont vos rapports (s'il y en a) avec les médecins ?**

En règle générale cela ce passe bien, nous intervenons sur deux point différents, un sur le point physique et l'autre sur le point énergétique qui sont a priori sur des paramètres complètement différents mais pour le moins complémentaires même ci cela n'ai pas reconnu



### **Un jour, votre magnétisme peut-il disparaître, devenir moins puissant ?**

Le don de guérisseur est directement lié a la relation avec les puissances énergétiques célestes et terrestres, temps que la personne reste en osmose avec ces lois il en aura la force et la vigueur même si sont état physique est diminué, mais s'il s'écarte de ces valeurs pour divers raisons cela ne seras jamais anodins

### **Et pour clore cette interview, comment faire pour choisir un bon magnétiseur ?**

En premier lieu le respect de la déontologie de la SNAMAP, dont voici un exemple pris sur internet.

(Et fuir les personnes) qui vous demandent un prix exorbitant. Le bien du patient sera toujours sa première préoccupation

1. Il ne formule pas de diagnostic. Il ne fait jamais suspendre un traitement médical en cours sans l'accord du médecin traitant et ne s'oppose pas à une intervention chirurgicale.

2. Il ne suggère jamais à son patient d'interrompre le suivi médical, les examens ou les investigations nécessaires à déterminer ou préciser la /les cause(s) de sa maladie.

3. S'il le juge nécessaire dans l'intérêt – et pour assurer la sécurité de son patient – il l'adressera à un médecin mieux à même de traiter son cas avec toute la compétence nécessaire.

4. Il ne divulgue les résultats de son intervention qu'avec l'assentiment de son patient.

5. Il est tenu de respecter le secret professionnel et d'observer la plus grande discrétion en toutes circonstances.

6. Il se fait un devoir d'apaiser, de soulager ou d'atténuer, jusqu'à l'extrême limite de ses moyens, la souffrance de ceux qui ont recours à lui.

7. Il prêtera son assistance et sa compétence – bénévolement si nécessaire – aux indigents, aux porteurs de handicaps et aux malades en phase terminale, à la demande ou sur les conseils du médecin traitant.

8. Il ne recevra pas en consultation et ne traitera pas les mineurs ou les déficients mentaux hors de la présence de leurs parents ou de leur tuteur légal.

9. Dans ses relations avec son patient, il restera sobre, honnête et de bonne foi. Il évitera dans son discours les allégations mensongères, les paroles maladroites ou nocives. Il ne bercera pas le consultant d'illusions trompeuses. Il s'interdira de faire appel à des superstitions. Il ne se livrera pas à la prévarication.

Suite p.19

10. Dans l'exercice de sa profession, le guérisseur-magnétiseur ne surestimera ni ses compétences, ni ses possibilités. Cette attitude garantira à son patient l'innocuité de son action, celle-ci demeurant strictement complémentaire de l'acte médical.

11. Il devra préserver, discipliner et coordonner ses dons naturels, ses qualités intellectuelles et morales.

12. Il devra se mettre en conformité avec les obligations administratives du/des Etat(s) dans lequel/ lesquels il exerce son activité et s'astreindra à respecter les normes ou les statuts en vigueur.

13. Il se refuse à assimiler la profession de guérisseur-magnétiseur à une quelconque science occulte, à confondre son art avec celui des arts divinatoires ou de la parapsychologie.

14. Il s'engage sur l'honneur et sous serment à respecter les Statuts, le Code de Déontologie et les Règlements du GNOMA et du SNAMAP.

15. Primum, non nocere (d'abord ne pas nuire) telle doit être la devise du guérisseur-magnétiseur qui, en tous temps et en tous lieux, respectera le Serment d'Hippocrate.

**Gilles GAUDE**

**06 66 28 01 46**

**134 rue Thiers**

**70500 Jussey**

**Site en construction**

**gilles.magnétiseur@free.fr**

## Petite annonce

Vends murs et fond de commerce

## Restaurant-bar

À PORT SUR SAONE (Haute Saône)

**03.84.91.52.66**

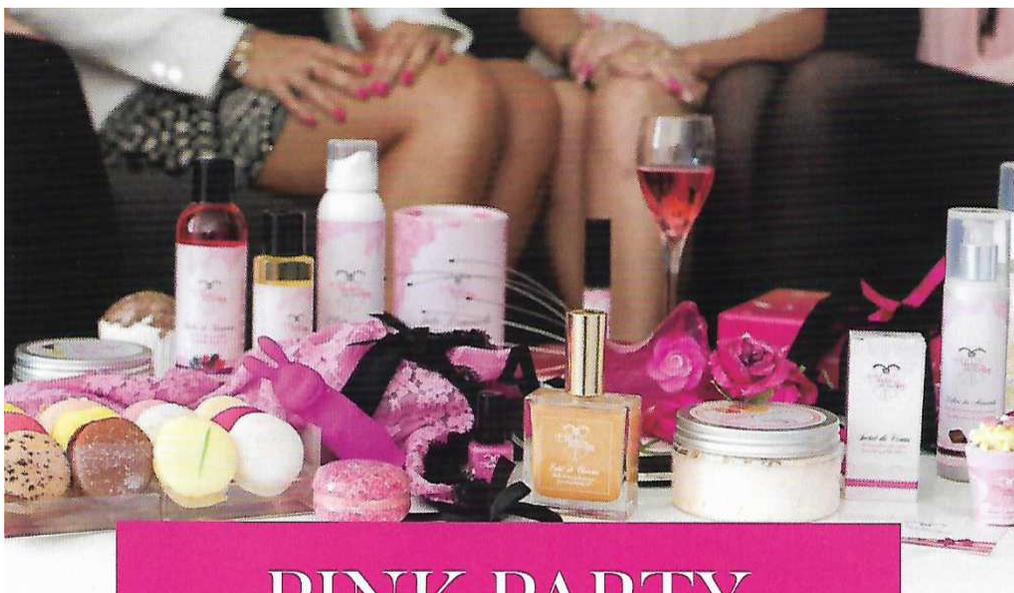
# Réflexion

« En te levant le matin, rappelle-toi combien précieux est le privilège de vivre, de respirer, d'être heureux ».

Marc AURELE

« Tourne-toi vers le soleil, et l'ombre sera derrière toi ! »

Proverbe Maori



## PINK PARTY

- \* un concept unique à votre image
- \* un Diagnostic Plaisir personnalisé
- \* pour toutes les occasions entre amies
- \* un programme cadeaux généreux et varié

*L'animation conseil qui vous révèle*



N°1 de l'univers féminin Spécialiste en vente à domicile de lingerie, bijoux, cosmétiques et accessoires

**Votre égérie Clara**

**Tél.06.51.52.16.49**

**FB:Pink Party Clara**



## CALI interviewé



Par **Soraya Dulorme**, médium

### Extrait du livre

« Dans la cour de récréation, mon cœur frappe, frappe jusqu'à me faire mal. Cette joie est d'une puissance inouïe, nous couvrons en tous sens, tous les enfants de l'école. Et toi maman, tu nous regardes avec ce beau sourire qui flotte sur ton visage ».

Cali (Bruno Caliciuri) est un auteur, compositeur et interprète émérite de chansons françaises. Il se revendique chanteur engagé pour les causes défendant des faits de société. Il commence sa carrière en tant que musicien et va très vite être sur le devant de la scène. Beaucoup de distinctions, dès 2004, il reçoit le prix Vincent Scotto pour le titre « C'est quand le bonheur » et « L'amour parfait » pour le Constantin. Les récompenses pleuvent. En 2004 - Révélation de l'année aux Victoires de la musique comme artiste/interprète masculin. En 2005, il réitère avec le spectacle musical et le concert de l'année pour ses prestations au Bataclan et à la Cigale. Il le décroche également pour la chanson originale en 2005 avec « Pensons l'avenir », puis l'album pop rock en 2006 avec « menteur », et pour « l'Espoir » en 2007. Son talent lui a valu de nombreuses autres récompenses notamment le prix de la SACEM. Cet artiste d'une extrême générosité ne cesse de clamer l'amour dont il a besoin et qu'il renvoie en retour à son public. Son premier roman : « Seuls les enfants savent aimer », nous fait découvrir l'univers d'un petit garçon de 6 ans dont il est le personnage qui a perdu sa maman. Des moments de douleurs intenses et sa quête permanente d'amour illustrent cette



poignante histoire. Il vient d'ailleurs d'obtenir le prix Méditerranée.

### Guidance et développement personnel

Comment détecter le potentiel de tout un chacun et faire émerger les ressources nécessaires à l'évolution d'une personne afin qu'elle trouve une meilleure harmonie et une parfaite maîtrise ?

Bruno Cali est un artiste d'une extrême sensibilité, doté d'une très grande intuition, il capte rapidement les ambiances et surtout celles qui portent un certain mal-être. Fraternel et proche des autres, cet éternel amoureux de la vie est un véritable troubadour des temps modernes qui manie formidablement le verbe et la musique pour en faire des chansons authentiques résumant le quotidien.

### Son animal totem

Le cheval apporte du positif dans l'existence, il symbolise l'amour et la compassion. Les gens liés à cet animal ont généralement une intuition spontanée et développée. Altruiste, il a besoin d'aider son prochain. Homme d'engagement, il effectue chaque année des concerts au profit d'associations caritatives avec énormément d'implications pour la cause de ceux que la vie a laissés de côté.

### Sa couleur

Le rouge est associé à la passion, à la chaleur, au feu et à tout ce qui illumine nos jours. De ce fait, il doit à tout prix s'imprégner de ces vibrations pour renforcer constamment sa quête d'amour. Dans une ambiance harmonieuse, il peut alors optimiser un maximum de choses. Son pouvoir créateur rééquilibre son corps physique et psychique.

### Son espace vital

Une ligne épurée d'une luminosité douce fait ressortir une liberté intérieure et se reconnecter avec lui-même. On peut y ajouter des plantes et des fleurs. Un besoin d'enracinement est primordial pour qu'il

trouve des repères et la sérénité.

### Sa pierre

L'améthyste laissera son imagination vagabonder, indispensable pour la réalisation de ses chansons. Elle lui permettra aussi de canaliser son énergie et ses émotions.

### Ses voyages

Il me confie spontanément que le pays où il se sent le mieux est l'Irlande. Rien d'étonnant pour cette île empreinte d'hospitalité et d'authenticité. Je lui conseille aussi de faire un petit tour par la Suède, car l'immensité des paysages lui procurera un réel sentiment d'évasion. La piété de la nature et l'état d'esprit chaleureux et accueillant de la population lui permettront une proximité avec ses habitants. Une douceur et une quiétude qui ne le laisseront pas indifférent.

### Ses livres

Les livres de Victor Hugo tout comme la poésie des troubadours lui vont droit au cœur. Ils tentent de lui rappeler la passion, l'amour et la compassion. La richesse des mots lui donnera la possibilité de s'élever, de s'instruire et de rêver.

### Son sport

Il aime le rugby. Dans ce sport, il retrouve un esprit d'équipe et de collectivité qui n'est pas négligeable. Néanmoins, il pourrait aussi pratiquer la danse, car cette discipline réunit le corps et le mental et canalise l'énergie afin de s'encre dans le sol et éprouver une sensation d'appartenance à la terre et à ses racines. **Cali tire la carte du choix**

Cela signifie que des propositions en marge de sa carrière artistique vont probablement venir se greffer dans le milieu du cinéma. Elle indique une année de changements où il devra s'intéresser à d'autres projets, mais vus sous un nouvel angle. L'étranger aura plus que jamais une place prépondérante.

Suite p.21

## Interview

### Qu'évoque le titre de votre livre, « Seuls les enfants savent aimer » ?

Il met en lumière la pureté et la sincérité que possèdent spontanément les enfants. Quand on est amoureux, on perd ses repères et l'on va dans une histoire avec insouciance sans se poser de questions, on est sur son petit nuage. Les enfants tout comme je l'étais à 6 ans dans ce livre possèdent ce capital. Les étapes de notre vie font que nous pouvons en amour, vivre des passions et nous plonger dans un état présent merveilleux sans nous préoccuper de ce que deviendra la romance.

### Ce livre a-t-il été pour vous une thérapie ?

Personnellement, je n'en avais pas conscience, j'avais en moi des souvenirs douloureux mêlés à des images extrêmement fortes. Etre devant la fenêtre à regarder le cortège funéraire de ma maman et percevoir la peine de ma famille ont suscité en moi un terrible chagrin. Cette ambiance animée de noir, couleur de deuil fut durant mes 6 ans, une étape chaotique.

### Dans votre ouvrage, vous dites que vous n'étiez pas aux obsèques de votre mère, pensez-vous que cette absence a rendu difficile votre deuil ?

J'ai récemment discuté avec un pédopsychiatre qui face à ce genre de situation préconise de dire la vérité aux enfants. Je suis d'accord avec lui sur le fait que cela permet de faire plus facilement son deuil et de se reconstruire. Cependant, je n'en veux pas à ma famille qui a tout simplement souhaité me protéger.

### L'été pour les enfants est souvent propice à la liberté et la légèreté. Dans ce livre, vous vivez cette période comme un déchirement, car on décide de vous envoyer en colonie de vacances, pourquoi ?

Pour moi, cette période fut synonyme de tristesse et d'abandon. L'éloignement de ma famille m'a énormément perturbé. Je me sentais déraciné et en plus loin de mes souvenirs, de mon village, mais aussi de mon foyer qui incarnait aussi ma maman. Les souvenirs créent des liens avec les êtres chers, même s'ils sont décédés, on a l'impression d'être en perpétuelle communion avec eux.

### Autre plan, dans le livre, on voit que vous recherchez éperdument l'amour, deux personnages clés sont omniprésents, pouvez-vous nous en dire plus ?

Il y a en effet, Alex avec qui, je me lis d'une profonde amitié, nous sommes en totale fusion. Et, il y va bien sûr la rencontre avec mon premier amour Carole. A ce moment là, mon cœur déborde de ten-



dresse et de sentiments amoureux. De belles attaches sincères, pures et profondes m'aident à mon épanouissement personnel. Tous les élans que je recevais par mon entourage m'ont beaucoup aidé. L'esprit de fraternité est très important pour se reconstruire, car je m'attache énormément à ces valeurs.

### Vous semblez extrêmement joyeux lors des fêtes catalanes ?

Les danses catalanes et l'ambiance musicale font partie de mes racines. Elles symbolisent la fête, la chaleur musicale et humaine, l'unité et le bonheur partagé dans une ambiance unique. Mais, c'est aussi un moment d'exaltation, car on m'apprend que je vais danser avec monoureuse Carole. Je garde en mémoire ces beaux moments très forts. L'imagination et l'amour que je porte à Carole me transportent.

### Dans cet ouvrage, vous êtes en permanence en communion avec votre maman décédée, êtes-vous croyant ?

Je n'ai pas de religion, mais je crois à une certaine forme de spiritualité, du moins une vie après la mort. **Avez-vous eu des expériences particulières avec votre défunte maman ?**

Oui, tout à fait, je me souviens l'avoir vu un jour près de mon lit, le visage serein et souriant, me rassurant. J'ai aussi eu d'autres expériences avec d'autres défunts et également fait des voyages astraux, cela fait un bien fou. Nous sommes en permanence avec le monde parallèle, on ne doit pas avoir peur. Être en communion avec nos chers défunts, c'est se nourrir de leurs vibrations d'amour, écouter leurs messages, ils nous aident à avancer.

### Vous auriez pu partir dans une autre ville, voir un autre pays pour exorciser votre chagrin, mais vous avez préféré rester proche de votre village pour-

### quoi ?

J'ai gardé ma famille et beaucoup d'amis d'enfance, j'y trouve ainsi mes repères et mon équilibre. Et puis, il y a à Cernay les bains, la grotte des amoureux. Régulièrement, je fais ce pèlerinage qui me remémore mes souvenirs d'enfance. Je rentre en méditation et ainsi, j'éprouve des sensations d'harmonie, de paix et de sérénité. Dans la vie, il y a des périodes douloureuses, mais aussi de merveilleux moments. Se connecter à ses souvenirs et aux gens qu'ont aimé constitue un bien-être intérieur et nous permet d'évoluer.

### On a l'impression que vous avez été adulte l'âge ?

Chaque preuve nous permet de grandir. J'ai aussi voulu dans ce livre mettre en lumière ma sœur Sandra qui a 12 ans s'est occupée de nous comme notre mère. On lui a volé son enfance. La vie parfois nous fait brûler des étapes. Ces expériences resserrent des liens qui sont indestructibles. Voilà aussi pourquoi, je suis profondément enraciné aux miens.

### Vos spectacles ressemblent toujours à des fêtes

J'aime cette ambiance où je communique avec mon public. Il me renvoie de l'amour et je leur en envoie également. Ces rassemblements incarnent pour moi l'unité, la fraternité et la solidarité. Vivre l'instant présent, s'imprégner d'amour sans se soucier du lendemain est un véritable soin contre la morosité. J'en suis convaincu l'être humain a besoin d'amour pour avancer. De ce fait, j'essaie toujours à travers mes spectacles et mes chansons de diffuser un message d'espoir tout en mettant le doigt sur les choses de la vie parfois dures à supporter comme l'exclusion... et dont il faut éviter. Oui, je suis aussi un chanteur engagé.

Suite p.22

Cali

## Seuls les enfants savent aimer



### Y aura-t-il une suite de ce livre sur l'adolescence ?

Je ne le sais pas encore, l'idée me séduit, mais je n'aime pas me confiner à des dates, et m'obliger à une rigueur. J'aime travailler en fonction de mes ressentis et de mes états d'âme. C'est dans ces moments d'émotion que mon imagination et mes capacités créatrices deviennent plus fortes.

### Vos projets ?

Je pars bientôt en Chine, j'aime voyager et je souhaiterais aussi continuer mon périple à la rencontre d'autres cultures et d'expériences enrichissantes sur le plan humain, car c'est source de créativité et d'enrichissement. Des spectacles en hommage à Léo Ferré sont aussi prévus.

*Soraya Dulorme, Tarologue, praticienne en reiki et Access Bar.*

Tél. 06 59 41 52 42



## Le Conte comme Voie d'Accomplissement

Les Contes Merveilleux -des frères Grimm- ont une structure particulière qui recèle une sagesse universelle contenant des clés actives et résolutoires pour :

1. Vivre avec plus de conscience et de cohérence notre vie et opérer des changements durables pas à pas.
2. Développer le potentiel des qualités constituant notre Identité propre.
3. Prendre l'ascendant sur nos monstres intérieurs nous freinant au quotidien, dans nos petits ou grands projets.
4. Réaliser nos *Rêves* ... chaque rêve nous rapprochant de notre Signature.

Chaque conte contient des images symboliques parlant directement à notre être profond, compréhensibles par lui. Les contes sont porteurs des lois universelles qui construisent l'univers (macrocosme) pour aider à restaurer l'univers intérieur (microcosme). Fonctionnant de manière quantique, ils nous montrent le chemin.

*Le Conte* nous invite à développer notre HÉROS, à rencontrer les FÉES pour devenir ROI de notre royaume : Chaque trimestre, nous travaillons avec 3 contes et leurs différents personnages.

Chaque conte est le reflet de notre monde intérieur avec nos différentes facettes comme il est le reflet du monde qui nous entoure.

Ateliers mensuels - Stages d'été  
à Colmar et Wittelsheim

06 65 45 37 35

feelisah@aol.com



*Elisabeth Fehr*  
Accompagnatrice à la rencontre de Soi

## CYRIL HANOUNA

### Le trublion du PAF



Par Evelyne Lehnoff, numérologue

Cyril Hanouna est né le 23 septembre 1974. Animateur de divertissements, il est aussi producteur de TV après avoir été chroniqueur, scénariste et humoriste. Il dépasse à présent le simple statut d'animateur public pour devenir l'un des plus populaires et emblématiques hommes de télévision. Aimé ou détesté, il ne laisse personne indifférent tant il se démarque dans le paysage audiovisuel. Son portrait est intéressant à double titre, car c'est un personnage plein de contradictions.

Numérologiquement, pour mieux le cerner, convertir les lettres de son identité en chiffres, les additionner et les réduire à un seul compris entre 1 et 9.

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| a | b | c | d | e | f | g | h | i |
| j | k | l | m | n | o | p | q | r |
| s | t | u | v | w | x | y | z |   |

**C Y R I L**

$$3 + 7 + 9 + 9 + 3 = 31 \quad (3 + 1) = 4$$

Son chiffre le « 4 » nous apprend qu'il ne ménage pas ses efforts pour réussir. Travailleur acharné, on peut dire qu'il a de la suite dans les idées. Il est d'une pugnacité à toute épreuve prenant à bras le corps tout ce qui peut empêcher sa progression. En permanence, il lutte pour être en haut de l'affiche et se faire entendre. Un caractère affirmé et un sens aigu de l'organisation et du détail font de lui, malgré l'impression qu'il donne, un être pointilleux et sérieux. Que l'on ne s'y trompe pas, ses chroniqueurs et ses collaborateurs n'ont pas droit à l'erreur. Il est capable également de pratiquer l'autocritique. Sa famille occupe dans sa vie une place prépondérante même s'il a peu de temps à lui consacrer. Ce qui l'affecte le plus, lorsqu'on le juge négativement et que des reproches injustifiés le discréditent, c'est qu'il ne peut pas arrêter le qu'en-dira-t-on et que ses proches en



souffrent. S'il fait le fanfaron pour amuser la galerie, il n'est pas pour autant dépourvu de valeurs morales. Intelligent, il connaît très bien ses limites, mais les enfreint parfois par trop d'emballement tant il est passionné. Méfiant, mais constant, il est susceptible aussi bien professionnellement, relationnellement que sentimentalement et à du mal à pardonner les trahisons, les infidélités et les incartades. Avant tout, il veut construire et perdurer avec honnêteté. Son intransigeance, sa rigidité et son entêtement le poussent à poursuivre ses objectifs même s'ils ne sont pas réalisables de prime abord.

**H A N O U N A**

$$8 + 1 + 5 + 6 + 3 + 5 + 1 = 29 \quad (2 + 9) = 11 \quad (1 + 1) = 2$$

Le « 2 » est intuitif, talentueux avec des idées plein la tête et ne craint pas de défrayer la chronique pourvu qu'il charme le plus grand nombre. Il ne se contente pas d'avoir un auditoire, il veut en permanence réaliser des prouesses et se renouveler pour satisfaire les téléspectateurs. C'est pourquoi il se lance des défis qu'il n'a pas toujours les moyens de relever. Anxieux, il désire prouver à tous qu'il vise juste et compte bien le faire savoir à son staff et aux dirigeants de la chaîne. Il provoque énormément de jalousie, car il est incontournable dans sa catégorie. Essayant de se mettre à la portée de tous, il s'efforce de parler le même langage que tout un chacun. C'est un homme sensible dont le combat est de divertir tout en aidant son prochain. Il a besoin de collaborateurs et de partenaires, notamment féminines, qui apprécient son ambition et voient en lui quelqu'un d'idéaliste et de fiable. Bienveillant, il conserve souvent des liens pri-

vilégiés avec les personnes qu'il invite à son émission.

**Cyril Hanouna**

$$31 + 29 = 60 \text{ soit } 6$$

Le « 6 » hypersensible fait tout pour se réaliser aussi bien dans le cadre privé que professionnel. Il lui est cependant difficile de faire la part des choses, pris par un tourbillon incessant de tâches à accomplir. Responsable, il prend les devants en toutes circonstances et évite au maximum de déléguer tant il est exigeant et perfectionniste. Ce grand sentimental cherche à plaire et surtout à se démarquer de ses concurrents. Profondément attaché à son entourage, c'est un ami fidèle et un partenaire et un père aimant. L'harmonie lui est nécessaire pour mener ses projets à bien et se sentir valorisé. Conciliateur, protecteur et attentif, il s'épanouit au contact des autres, car il lui paraît tout à fait normal de se rendre utile et de venir en aide à son prochain. C'est peut-être pourquoi il est tellement sollicité.

**Date de naissance**

$$23 + 9 + 1974 = 35 \quad (3 + 5) = 8$$

Le « 8 » est un chemin de pouvoir et d'engagement conduisant à de belles réussites. Possédant plusieurs cordes à son arc, l'étendue de ses talents est immense. Combatif, traditionaliste, courageux, intelligent et fin stratège, il a un sens inné de l'improvisation. D'esprit créatif, c'est un bon communicant qui ferait aussi bien un parfait vendeur qu'un excellent comédien tant il capte l'attention.

Suite p.24

Spontané, son humour est potache. A la scène comme à la ville, il fait le show et ne manque pas de bagout. Inconsciemment et n'ayant pas toujours le tact nécessaire, il peut se montrer blessant. Ses ambitions sont élevées, mais il sait les mettre à profit en orchestrant tout et en innovant sans cesse. Il n'est pas dupe des motivations et des intentions de ceux qui l'entourent. Sa curiosité le pousse à accomplir des choses qui ne sont pas dans la norme, mais qu'importe du moment qu'il distrait et égaye les soirées de ceux qui le regardent. Volontaire, déterminé et courageux sont les mots qui le caractérisent le mieux. On peut le croire instable, en fait, il teste simplement ses idées audacieuses et avant-gardistes. Il peut aussi surprendre dans un registre qui a fait ses preuves il y a plusieurs décennies, car il est attaché à ce qu'ont fait avant lui des animateurs de talent. A ses yeux, il est bon de mêler les anciennes et les nouvelles recettes. Il est là où l'on ne l'attend pas et peut étonner par ses choix. Grâce à son talent, il conçoit des programmes divertissants, la plupart des téléspectateurs ayant envie de rire ou de sourire lors de ses interventions au cours desquelles ils poussent les invités et les chroniqueurs dans leurs retranchements. Ne le croyez pas faible, il sait faire preuve d'une belle autorité sur son équipe.

Attention à une certaine tendance à la mauvaise foi qui peut de le mettre en porte à faux. Son obsession pour le travail le conduit parfois à la démesure et aux conflits avec son entourage professionnel qui ne s'investit pas autant que lui. Il vaut mieux ne pas marcher sur ses plates-bandes au risque d'être blacklisté. Faire perdurer ses émissions est son but ultime, son pouvoir décisionnaire est grand, il a de l'influence et une bonne analyse des situations. D'une énergie débordante, c'est un passionné qui ne ménage pas ses efforts. Entreprenant et fourmillant d'idées, il ne se voit pas arrêter de travailler même s'il doit changer d'orientation. Il est incontournable en tant que dirigeant, quel que soit le domaine dans lequel il exerce ses compétences.

#### Ses faiblesses

Il n'a pas de valeur « 2 » (B, K, T) dans son nom et son prénom ce qui le rend peu diplomate et impatient. Pour lui, les résultats doivent arriver systématiquement après les efforts. Sensible, il peut en certaines circonstances se voiler la face pour ne pas être déstabilisé par des détracteurs. Impulsif, ayant tendance à la démesure, il se sent frustré si ses attentes ne sont pas comblées. Il serait bon qu'il fasse preuve de retenue dans ses agissements et ses propos.

Le manque de « 6 » (F, O, X) indique qu'il est en recherche perpétuelle de perfection, d'harmonie et d'amour, d'où une



insatisfaction chronique. Le relationnel, fonction de ses humeurs, semble délicat, d'où des interlocuteurs médusés qui le trouvent déconcertant et ne comprennent pas toujours sa position et son état d'esprit.

#### Initiales

Ses deux initiales C (valeur 3) et H (valeur 8) sont le reflet d'une belle émotivité. Dans la sphère privée et intime, n'étant plus en représentation, il peut enfin lâcher prise à sa guise. Si certains pensent bien le connaître, il se trompe, car il ne se dévoile jamais totalement. Il s'efforce d'être agréable à tous, provoquant parfois des déceptions en ne tenant pas toujours parole. Bon orateur doté d'une belle ouverture d'esprit, il semble accessible. La carrière est sa principale raison de vivre.

#### Que lui réservent le dernier trimestre 2018 et l'année 2019 ?

2018 :  $23 + 9 + 2 = 34 (3 + 4) = 7$

2019 :  $23 + 9 + 3 = 25 (2 + 5) = 8$

Un grand besoin d'isolement dès la rentrée, plus de réflexion, d'introspection et une prise de conscience sur la suite à donner à ses projets. Attention à de vieilles querelles tombées dans l'oubli qui pourraient bien refaire surface. Des contacts avec d'anciens partenaires ou chroniqueurs sont envisageables avec peut-être le retour de certains. Une fin d'année en

demi-teinte où notre homme de télé restera sur la réserve cherchant des réponses à ses questionnements et pouvant créer quelques surprises.

2019 est pour lui une année capitale, car son chemin de vie est équivalent à son année personnelle. Tout ira très vite, emballément, surexposition... Méfiance tout de même, une tempête médiatique n'est pas exclue lui causant quelques déboires et contrariétés, malgré son bel enthousiasme. En tout cas, on entendra davantage parler de lui avec une mise en lumière le propulsant à un rang plus élevé sur l'échelle sociale. Il y a de la promotion dans l'air et du galon à prendre ! Il peut être assuré d'un engouement certain du public pour ses nouveaux concepts. Pas de doute, Cyril va toujours plus nous étonner, rendant jaloux ceux qui ne l'apprécient guère. Gare toutefois à l'arrogance, aux finances, aux redressements fiscaux et aux procès en tous genres. Une proposition venant du grand écran n'est pas impossible. Belle réalisation personnelle en perspective.

Numérologue - Auteure de livres  
Rédactrice de presse écrite  
Intervenante média - Radio/TV  
Conceptrice d'horoscopes numérologiques

[www.numerologiquement.com](http://www.numerologiquement.com)  
[www.evelynelehnoff.fr](http://www.evelynelehnoff.fr)

# Magies, esprits et guérisons,



par **Silvana Taglienti**  
**Un livre pour les jeunes...et toujours jeunes !**

Voici le résumé et la biographie qui apparaissent en quatrième de couverture :

Du Nouveau Monde à la Sibérie en passant par le Grand Nord européen, vous vibrerez avec Petite Martre, toujours prête à relever des défis, serez tenu en haleine par les exploits et les découvertes de Sanglier, vous amuserez des mésaventures de Modji pendant une période de bouleversement, vous passionnerez aussi pour le récit extraordinaire de Regard Clair, le grand sage de la tribu, et, *in fine*, resterez émerveillé par EO, le petit élémentaire soucieux du bien-être des humains...

Les adolescents et adultes attirés par les traditions chamaniques ou simplement amoureux d'aventures teintées de mystère et de fantastique apprécieront ces récits émaillés de sagesses.

Que du bonheur, en somme, pour les jeunes de 13 à 130 ans épris de valeurs positives et de dépaysement !

La passion de lire, et bientôt d'écrire, s'est installée à l'adolescence. Ses études (Ecole Normale en français-histoire-sciences religieuses, Liège), puis le métier d'enseignante et la vie de famille ont dirigé Silvana Taglienti vers d'autres joies.

Depuis toujours attirée par la nature et ses énergies, elle suit une formation de chaman au cours de laquelle l'idée lui vient de « se connecter aux légendes indiennes ». Deux histoires ont vu le jour. Plus tard, afin de se consacrer davantage à la spiritualité, elle opte pour une retraite anticipée. Quand le goût d'écrire sur les traditions chamaniques réapparaît, elle reprend ces « légendes » avec le double souhait de les donner à lire à ses petits-enfants et de les partager avec les amoureux de la nature et des croyances originelles.

**Silvana Taglienti, dans quelle région habitez-vous en France ? Sinon, dans quel autre pays ?**

J'habite à l'est de la Belgique, dans une région verdoyante appelée Pays de Herve.

- Présentez-nous votre ouvrage

Il est né par étapes. L'idée m'a été donnée lors d'une formation à l'énergie chamanique. Ce travail consiste à se connecter à cette énergie, sans aucun lien avec les traditions existantes, et à recevoir et transmettre l'énergie curative de la terre pour alléger la personne ou le lieu des *mémoires* lourdes qui l'encombrent. Ce que j'ai appris alors est resté ancré profondément en moi et m'a inspirée pour *sentir* ce que le chaman vit et réalise. J'ai écrit deux nouvelles en 2003, puis les mis de côté. En 2012, l'envie est revenue d'y ajouter d'autres récits. Les personnages principaux, jeunes ou adultes, sont tous concernés par le chamanisme, ils se trouvent dans une situation où la guérison, ou la magie, ou les esprits arrivent à eux. Ce qui permet des récits remplis de surprises pour la plupart des héros et, je suppose, des lecteurs. En y regardant bien, cependant, et même si ces aventures se déroulent à des époques plus ou moins lointaines, on peut percevoir de nombreuses similitudes avec notre temps ou nos vécus.

**Pourquoi avoir écrit ce livre ?**

D'abord, parce que le vécu du chaman est riche et me fascine. Un peu étrange, toujours à la limite entre deux mondes, et souvent dans *l'autre*. Donc, mystérieux pour la plupart d'entre nous. J'ai eu beaucoup de plaisir à m'y plonger. Ensuite, je voulais offrir aux jeunes – et à mes petits-enfants – des récits positifs et qui encouragent à aimer la vie, loin des effets hautement émotionnels qui sévissent dans certains livres dits « pour jeunes ».

**À quel lecteur s'adresse votre ouvrage ?**

J'ai d'abord écrit pour les adolescents, puis, emportée par mon goût d'y introduire des réflexions plus profondes qui allaient de soi, me semblait-il, j'ai réalisé que, si les aventures peuvent effectivement être lues dès treize ans, ce n'est que plus mûrs que les jeunes sont à même de saisir la portée de ces différents chemins initiatiques. Ceux-ci peuvent d'ailleurs inspirer les « débutants » en matière spirituelle. Tout en restant très simples, les « sagesses » distillées dans ce recueil s'adressent à toute personne qui aimerait y puiser.

**Quel message avez-vous voulu transmettre à travers ce livre ?**

Un message de paix, certainement. Qu'avec le respect et l'amour, tout peut se

« dénouer » et la vie, toujours imprévisible, mais vécue avec sérénité – c'est-à-dire en se sentant bien là où l'on est –, peut apporter beaucoup, même si l'on est confronté à des difficultés. Bien que le côté *aventure* prédomine, le lecteur peut aussi trouver dans ce livre un point de départ pour des réflexions personnelles. Comme la fillette de la première histoire, nous pouvons choisir de « penser le bien », car notre vision de la vie va la déterminer. En devenant conscient de ceci, l'adolescent – ou l'adulte – a la possibilité de choisir et non plus de subir.

Où puisez-vous votre inspiration ?

Puisqu'on m'avait suggéré de me « connecter aux légendes indiennes », j'ai sauté le pas. A l'aide de cette énergie chamanique, je me suis « connectée » de nombreuses fois, je recevais des « images » ou « flashes » qui étaient des points de départ, je reliais (imaginai) les différentes séquences afin d'aboutir à une histoire. Ensuite venait l'intuition de la région, enfin je me renseignais (dans des livres ou sur Internet, comme dit dans l'ouvrage) sur les données historiques encore accessibles. Les réflexions plus philosophiques – c'est un bien grand mot en l'occurrence ! – s'ajoutaient d'elles-mêmes selon ma vision du chamanisme. Après les deux premières nouvelles, j'ai eu envie de sortir du contexte dit erronément « indien » (Amérique du Nord) pour venir en Europe ou en Sibérie.

- Quels sont vos projets d'écriture pour l'avenir ?

Quoi que j'écrive, je pense que mon écriture comportera toujours une part de spiritualité. Le prochain livre – il n'en est qu'aux balbutiements – s'adressera aussi aux jeunes de tout âge.

- Un dernier mot pour les lecteurs ?

Que ce soient les aventures, le dépaysement ou le spirituel qui attirent, le lecteur l'abordera comme il voudra – cela va de soi, mais, s'il se laisse *prendre*, ce livre peut être un tremplin pour *autre chose*, car il contient ces éléments de sagesse dont j'ai parlé. D'autre part, comme il est bien montré dans le parcours de *Sanglier*, et je voudrais le souligner, le monde des esprits présente réellement des dangers, il faut être guidé pour s'y rendre, que l'on y croit ou non.

On peut trouver ce recueil de nouvelles aux Editions Edilivre, dans toutes les librairies dont la Fnac, sur différents sites de livres.

**Silvana Taglienti**  
0032 87 678 720

**L'ANNUAIRE DES ACTEURS DU MIEUX VIVRE**  
 (Pour figurer dans cet annuaire, contactez-nous au 0033 (0)3.89.52.94.21 ou par mail :  
[ying-yangevenementsgroup@orange.fr](mailto:ying-yangevenementsgroup@orange.fr)



**Fabrice ERARD**, artiste peintre de tendance feng-shui, développement personnel et connaissance de soi – Tél. : 0033 (0)6.24.73.77.11



Florence Ripert  
 Tél 06 36 36 30 23  
<http://www.hypnose-troisfrontieres.fr/>  
<https://www.facebook.com/ripertflorence/>

La vie nous confronte à des difficultés et maladies qui doivent nous faire prendre conscience qu'il est important de changer sa façon d'être et de voir les choses car le corps parle et nous dit tout. Ayant eu un parcours personnel dans le bien-être grâce à la méditation, la sophrologie, et la naturopathie, j'accompagne mes patients à libérer et débloquer certains mécanismes automatiques grâce à l'hypnose thérapeutique et d'autres techniques. En réalité, l'hypnose peut régler toute sorte de problème, le stress, la confiance en soi, le poids, les addictions, les allergies, migraines, séparations, maladies, les problèmes de vos enfants... la seule limite de l'hypnose est notre propre croyance ! Désireuse de faire profiter de mon expérience, j'apprends à mes patients à reprendre confiance en eux, à prendre leur place et à s'aimer, tout simplement car comme dit le dicton "charité bien ordonnée commence par soi-même" et l'Amour guérit tout !

**DEPARTEMENT HAUTE SAONE (70)**



**Gilles GAUDE**, magnétiseur, aides énergétiques, travail à distance – Tél. : 0033 (0)6.66.28.01.46 – [www.gilles-gaude.magnetiseur.fr](http://www.gilles-gaude.magnetiseur.fr)



**Nicole OUDIN**, praticienne en géobiophysique, membre de l'Institut de Géobiologie Appliquée –  
 Tél. : 0033 (0)6.06.60.19.89



**Claudine DELFIS**, accompagnatrice des Intelligences et des Natures Multiples, 70400 Chagey-Tel. 06 65 59 69 79  
[claudinedelfis@yahoo.fr](mailto:claudinedelfis@yahoo.fr)  
[www.claudinedelfis.fr](http://www.claudinedelfis.fr)

**DEPARTEMENT HAUTE SAVOIE (74)**



Elodie FRAMIT, coach en développement personnel – gestion des émotions – estime personnelle – amélioration de la qualité des relations – travail sur les croyances limitantes – gestion du temps – Tél. : +33 (0)6.42.53.62.40 –  
[www.elodiecoaching.com](http://www.elodiecoaching.com)

**DEPARTEMENT VOSGES (88)**



"Installée à l'Est des Vosges, je suis praticienne certifiée en Orthobionomy®, Harmonisation globale® et lithothérapie, je pratique également le chamanisme, notamment les recouvrements d'âme. J'exerce mon art pour les humains comme pour les animaux. Je forme aussi à la lithothérapie. J'anime des ateliers pratiques sur le périnée, pour les femmes comme pour les hommes et des initiations chamaniques.  
 Contact : 0678574997 ou 0952258923  
 Renseignements sur [xavier-maite-soins-holistiques.over-blog.com](http://xavier-maite-soins-holistiques.over-blog.com)"

## L'ANNUAIRE DES ACTEURS DU MIEUX VIVRE

(Pour figurer dans cet annuaire, contactez-nous au 0033 (0)3.89.52.94.21 ou par mail : [ying-yangevenementsgroup@orange.fr](mailto:ying-yangevenementsgroup@orange.fr))

SUITE

### DEPARTEMENT VOSGES (88)



**MARIE** – tarots divinatoires – boule de cristal – Tél. : 0033 (0)6.61.57.41.25

### DEPARTEMENT YONNE (89)



**Soraya DULORME**, praticienne en Reiki et Access Bar, Tarologue  
Tél.06.59.41.52.42-  
[Www.soraya-dulorme.fr](http://www.soraya-dulorme.fr)-Consultation à Paris, à Sens, Belgique et Suisse.  
Consulte aussi par téléphone.



**Numérologue - Auteure de livres**  
**Rédactrice de presse écrite**  
**Intervenante média - Radio/TV**  
**Conceptrice d'horoscopes**  
**numérologiques**  
[www.numerologiement.com](http://www.numerologiement.com)  
[www.velynelehnoff.fr](http://www.velynelehnoff.fr)  
Fixe 03 86 96 33 87 /Port. 06 70 29 36 18

### DEPARTEMENT Territoire de BELFORT (90)



**Laetitia SCHAEFFER**, « Association Source d'Essentiel », Tél.06.30.42.94.04 - [laetitiafli@hotmail.fr](mailto:laetitiafli@hotmail.fr)

"Bonjour à vous,  
Depuis quelques temps j'évolue à vitesse V dans la spiritualité. J'ai acquis les connaissances dans les familles d'âmes et les rayons archangéliques. Travaillant régulièrement avec une énergie universelle et les êtres de la nature, ils m'ont enseigné l'énergétique corporelle qui m'a permis d'approfondir mes massages, dont je suis diplômée depuis quelques années.

Ainsi, depuis quelques mois, je combine « Travail et remise sur son chemin de vie » et massage de détente ou de soins énergétiques.

Je serais très heureuse et honorée de vous rencontrer et d'échanger avec vous.

Très belle continuation. Laetitia."

### Luxembourg



**Mireille DONDLINGER**, Artiste, Instants Présents- L'Art du Bien-être. Création de Mandalas (Mandalas sur plaques en bois, foulards, bijoux, livrets à colorier...), animation d'ateliers Mandalas de sable et séances de relaxation son et images.

[contact@instants-presentes.lu](mailto:contact@instants-presentes.lu)  
[Www.instant-presentes.lu](http://Www.instant-presentes.lu)  
Tél. +352 26 59 42 97

## *Réflexion*

« L'espèce humaine doit jouir d'un degré précieux de liberté et de bien-être ».

Thomas JEFFERSON

« Le plus grand secret pour le bonheur, c'est d'être bien avec soi ».

Bernard FONTENELLE

« Apprendre, connaître et savoir, conduit à la connaissance. La connaissance nous permet de maîtriser nos peurs, nos angoisses et de faire de nous, des êtres forts, mentalement et physiquement.

La connaissance nous permet d'être libre (mais le pouvoir ne veut pas d'homme ou de femme libre) »

R.T.S

**Vous déménagez,  
Vous changez  
d'adresse mail,**

**PENSEZ**

**À nous communiquer  
vos nouvelles coordonnées  
pour que nous  
puissions continuer à  
vous faire parvenir votre  
magazine.**

L'Art 

au km et au fil des rencontres  
**zenart-trip.blogspot.fr**

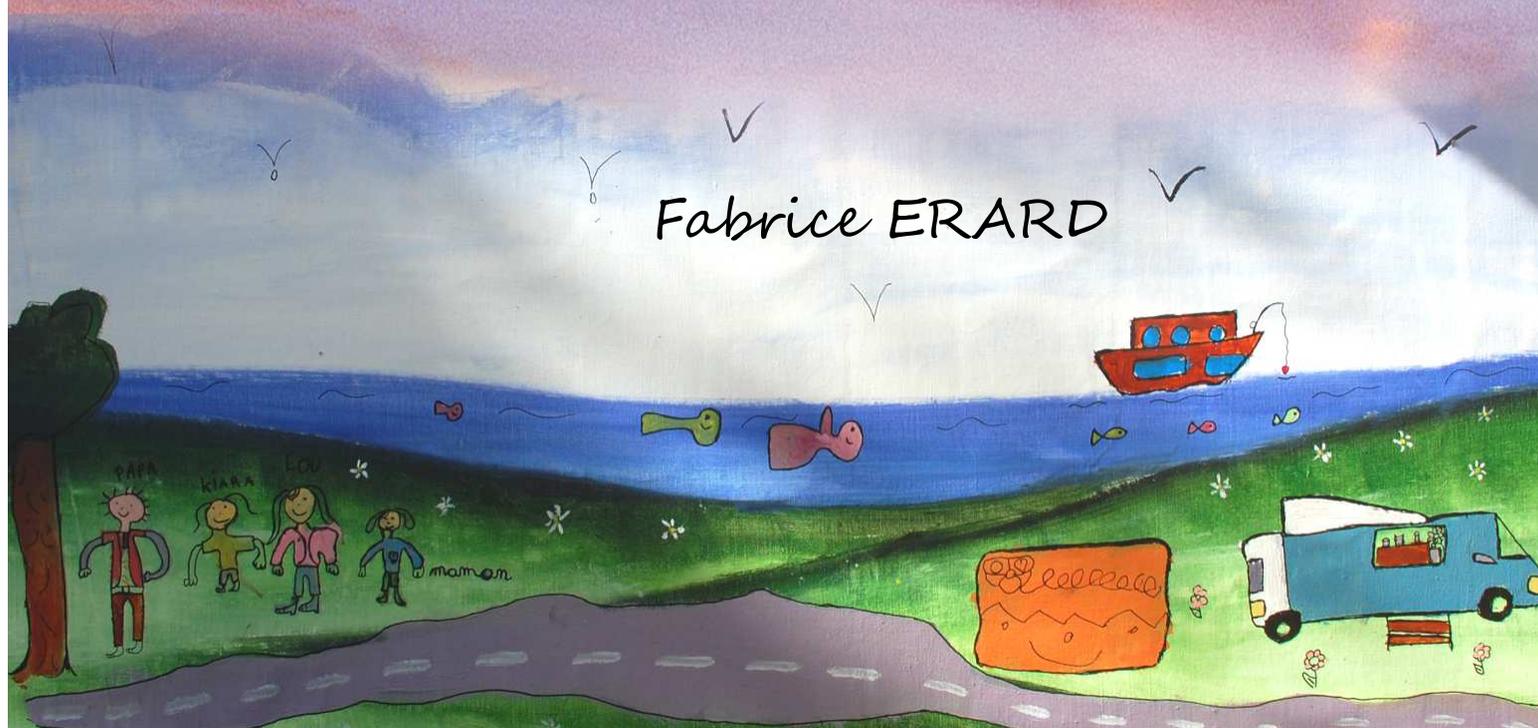
Un road trip basé sur l'échange culturel et spirituel  
autour de l'Art et la Sérénité.

Il n'est de projet trop grand, ni trop petit pour l'Homme. Chaque projet est toujours à la hauteur de ses ambitions et convictions, de sa foi, de son courage et de son audace. Quant aux limites du monde et de l'univers, ils dépendent de l'endroit où l'on veut y voir son horizon. Pour le reste, c'est une question d'ouverture de cœur, d'esprit et de volonté de vivre la Vie.

**Prenez part et devenez acteur de cette aventure en visitant le blog de l'artiste peintre, Fabrice ERARD, initiateur de ce projet.**

**Zenart-trip.blogspot.fr**

**Partageons, créons et véhiculons ensemble, de beaux moments, de belles images et de belles pensées positives.**



# L'énergie vitale



Solange GUEGAN

Dans toutes les traditions, les anciens parlaient de l'énergie vitale.

En Chine on parle de CHI, au Japon du KI, KA pour les Egyptiens, Praña en Inde, Mana pour les Hawaïens.

Cette énergie vitale nous constitue et circule partout autour de nous.

Sans une énergie vitale abondante, une bonne santé est impossible.

Elle est notre pouvoir naturel de guérison.

Nous devons conserver et augmenter notre capacité de KI.

Mais aujourd'hui nos rythmes de vie sont tournés vers l'action, le Yang.

Les femmes notamment dont la nature profonde est Yin, peuvent donc de moins en moins recharger leur énergie de concentration.

Le Ki pénètre dans notre corps par la lumière, l'air, l'eau et la nourriture que nous absorbons.

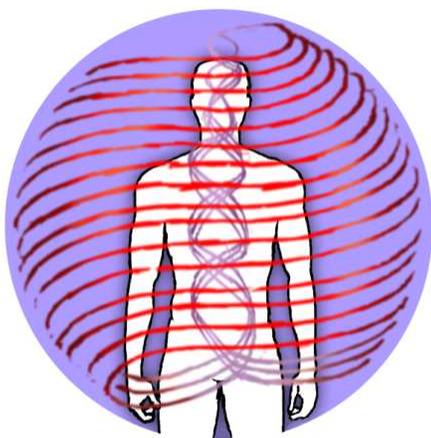
Ce flux énergétique parcourt notre corps à travers un système de canaux.

Les méridiens sont les principales voies qui conduisent l'information à travers le corps.

Douze méridiens principaux assurent le maintien des fonctions du Foie/Vésicule biliaire, Cœur/intestin grêle, Pancréas/Triples réchauffeur, Poumon/gros intestin, Rein/vessie et Rate/estomac.

Quand un déséquilibre apparaît sur un méridien, un dysfonctionnement s'installe dans la fonction associée.

Il existe une balance entre le Yin et le Yang.



Aussi chaque fois qu'une fonction n'est plus assez tonique, une autre fonction va s'activer de trop.

Les fonctions sont toutes en interrelation et par un « effet de domino », une fonction qui commence à chuter va entraîner le déséquilibre d'une autre fonction. Dans l'acupuncture, la pose d'aiguilles va corriger les manques de tonicité ou au contraire le trop d'énergie Yang.

Il en sera de même avec les aimants magnétiques ou le travail à la main sur les points d'acupuncture.

C'est par l'information envoyée que de nombreuses disciplines sont thérapeutiques : acupuncture, shiatsu, géobiologie, diététique naturelle, art-thérapie, tai-chi, musicothérapie.

Cela nous amène à poser la notion de vibration.

Toute vibration va envoyer une information à l'organisme et va influencer sur le KI.

Nos actions et nos pensées vont ainsi augmenter ou diminuer notre rythme vibratoire faisant fluctuer notre énergie.

## Le Hara

Le Hara ou Tanden est le centre vital de l'Homme.

Il se situe environ 2 travers de doigts sous le nombril.

A cet endroit se fabrique et s'entretient notre activité de vie.

C'est dans notre Hara que nous réalisons la liaison entre l'Esprit (le Ciel) et la Matière (la Terre).

En abandonnant la conscience limitée du Moi nous éveillons la perception de notre Hara.

Notre énergie vibre à une longueur d'ondes spécifiques que nous pouvons percevoir quand nous sommes ouverts, quand nous faisons l'expérience de la non séparation entre nous et le reste du monde.

## Le soin d'Inochi

Selon la Médecine Traditionnelle Chinoise, les blocages de l'énergie vitale sont responsables de la quasi-totalité des pathologies.

Le soin d'Inochi s'opère en contact des méridiens d'acupuncture (Tuina-Shiatsu)

Et requiert une attention particulière sur le KI, pour en rétablir une libre circulation.

Il inclut si besoin des mobilisations ostéo-articulaires.

Il rééquilibre le système nerveux, stimule les organes et les glandes endocrines.

Comme en Reiki, le praticien peut travailler à une légère distance du corps.

La séance a une action immédiate sur le stress (brun-out).

C'est une médecine holistique, les change-

ments sont conscientisés puis accueillis.

## Les sons du Kototama



« L'Univers est organisé par une musique silencieuse » Pythagore VI<sup>e</sup> siècle av JC.

Science et spiritualité s'accordent enfin. La physique quantique nous dit aujourd'hui : il n'y a qu'énergie.

L'invisible anime le vivant.

Nous pouvons dire que nous sommes des rythmes manifestés et matérialisés dans des corps : physique, mental, astral et éthérique.

En méditation, nous revenons en nous dans un silence attentif.

Sous l'effet de la vibration émise lors des sons, nos cellules s'ajustent, notre conscience se modifie, notre énergie se ré-harmonise comme on accorde un instrument.

Cette pratique ne nécessite aucune connaissance préalable.

Les sons s'adressent directement à notre substance, notre royaume de résonance. Ils viennent témoigner de l'admirable unité de l'Humain et de l'Univers.

Les sons sont des rythmes, qui deviennent des forces qui mettent en mouvement notre inconscient.

Nous devenons ainsi présents au monde ici et maintenant.

Par une plongée en nous-mêmes, nous cherchons à sentir la subtile présence des rythmes de vie.

Pour nous maintenir en bonne santé, nous devons ouvrir notre perception du Hara et y augmenter l'activité de notre KI.

Les soins, la méditation, les exercices énergétiques et les exercices de sons sont en cela des aides précieuses et formidables.

## Solange GUEGAN

Thérapeute en Inochi, organisatrice de cours, conférences, ateliers (entreprise ou groupe).

[Solangeguegan.weebly.com](http://Solangeguegan.weebly.com)

Tél. +352.26.78.04.52

inochiluxembourg

## L'AGENDA DE LA CONNAISSANCE

(Pour figurer dans cet agenda, contactez-nous au 0033 (0)3.89.52.94.21 ou par mail :

[ying-yangevenementsgroup@orange.fr](mailto:ying-yangevenementsgroup@orange.fr)

### DEPARTEMENT

#### DEPARTEMENT ALLIER (03)

MOULINS, Salle Villars, Samedi 25 et Dimanche 26 Mai 2019, de 13 H 00 à 19 H 00, salon « SOYONS ZEN & PLUS », salon du bien être et du Mieux Vivre.

#### DEPARTEMENT JURA (39)

LONS-LE-SAUNIER, Jura Parc, Samedi 02 et Dimanche 03 Mars 2019, de 13 H 00 à 19 H 00, salon « SOYONS ZEN & PLUS », salon du bien être et du Mieux Vivre.

#### DEPARTEMENT MOSELLE (57)

FREYMING-MERLEBACH, Salle Vouters, Samedi 16 et Dimanche 17 février 2019, de 13 H 00 à 19 H 00, salon « SOYONS ZEN & PLUS », salon du bien être et du Mieux Vivre,

#### BAS-RHIN (67)

STRASBOURG, Salle de la Bourse, Samedi 05 et Dimanche 06 janvier 2019, de 13 H 00 à 19 H 00, salon « SOYONS ZEN & PLUS », salon du bien être et du Mieux Vivre.

MONSWILLER, Espace Le ZORNHOFF, Samedi 09 et Dimanche 10 février 2019, de 13 H 00 à 19 H 00, salon « SOYONS ZEN & PLUS », salon du bien être et du Mieux Vivre.

### DEPARTEMENT

#### HAUT-RHIN (68)

BLOTZHEIM, Palais Beau Bourg (à proximité de l'aéroport Bâle – Mulhouse), Samedi 20 et Dimanche 21 Octobre 2018, de 10 H 30 à 19 H 00, salon « SOYONS ZEN & PLUS », salon du bien être et du Mieux Vivre.

ILLZACH, Salle des fêtes, Samedi 10 et Dimanche 11 Novembre 2018, de 13H à 19 H 00, salon « SOYONS ZEN & PLUS », salon du bien être et du Mieux Vivre.

WINTZENHEIM, Halle des Fêtes, Samedi 19 et Dimanche 20 janvier 2019, de 13 H 00 à 19 H 00, salon « SOYONS ZEN & PLUS », salon du bien être et du Mieux Vivre,

DANNEMARIE, salle Polyvalente, Samedi 26 et Dimanche 27 janvier 2019, de 13 H 00 à 19 H 00, salon « SOYONS ZEN & PLUS », salon du bien être et du Mieux Vivre,

#### HAUTE-SAONE (70)

LUXEUIL-LES-BAINS, Espace Labiénus, Samedi 16 et Dimanche 17 Mars 2019, de 13 H 00 à 19 H 00, salon « SOYONS ZEN & PLUS », salon du bien être et du Mieux Vivre,

#### YONNE (89)

AUXERRE, Salle Vaulabelle, Samedi 17 et Dimanche 18 Novembre 2018, de 13H à 19 H 00, salon « SOYONS ZEN & PLUS », sa-

lon du bien être et du Mieux Vivre.

#### TERRITOIRE DE BELFORT (90)

BELFORT, Salle des fêtes, Samedi 13 et Dimanche 14 avril 2019, de 13h à 19 H 00, salon « SOYONS ZEN & PLUS », salon du bien être et du Mieux Vivre.

#### BELGIQUE

ARLON, Hall Polyvalent / Parc des Expositions, Samedi 08 et Dimanche 09 Juin 2019, de 10 H 30 à 19 H 00, salon « SOYONS ZEN & PLUS », salon du bien être et du Mieux Vivre.

SPA, Centre Culturel, Samedi 05 et Dimanche 06 octobre 2019, de 10H 30 à 19 H 00, salon « SOYONS ZEN & PLUS », salon du bien être et du Mieux Vivre.

### *Réflexion*

« Personne n'est jeune après quarante ans, mais on peut être irrésistible à tout âge ».

Coco CHANEL

« La joie est dans tout ce qui nous entoure, il suffit de savoir l'extraire ».

Confucius

« Le but de la société est de procurer à chacun le bien-être. »

Honoré De Balzac

Des jus santé pour tous les goûts



# Carbel

*la santé pur jus*

Les extracteurs de jus à  
vitesse de rotation lente



Tous nos produits sur [www.extracteur-de-jus.eu](http://www.extracteur-de-jus.eu)

Avec le vide d'air, conservez  
mieux et plus longtemps



# VIDY

BOÎTES SOUS VIDE  
Conservez mieux et plus longtemps !

Carbel Remy Vidy  
la santé pur jus Le vide d'air fait toute la différence ! Conservez mieux et plus longtemps !

14 rue Jean Giono 21000 DIJON - 03 45 83 90 27 - [secretariatcarbel@gmail.com](mailto:secretariatcarbel@gmail.com)

*Maité Molla-Petot*

# LA PUISSANCE DES PIERRES



*Usages thérapeutiques et ésotériques*  
*Pièges à éviter*

Éditions *EB* Bussière